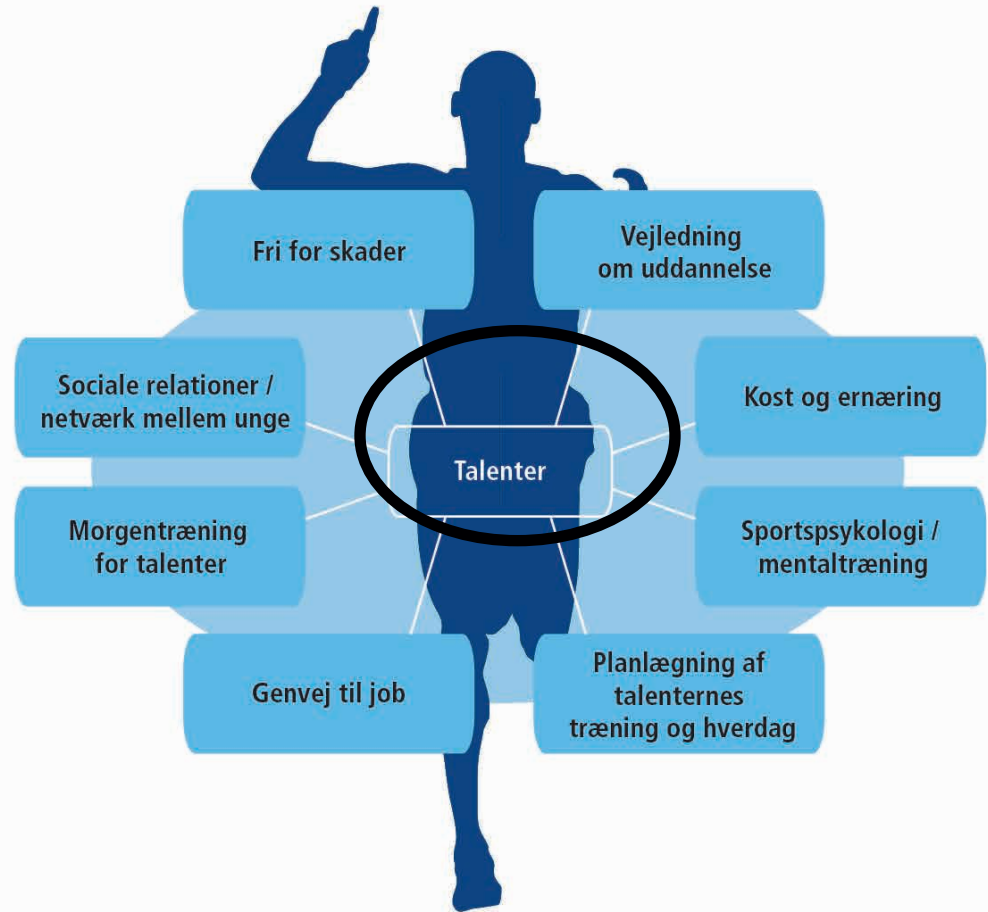




FREDERICIA ELITEIDRÆT



VEJVISER FOR TALENTER

Fredericia



Opstart i ungdomsuddannelse for nye idrætstalenter.

Muligheder og udfordringer som ung idrætsudøver i Fredericia Eliteidræt når man skal forene eliteidræt og træning i en travl hverdag.



Opgave for Fredericia Eliteidræt med udøveren i centrum



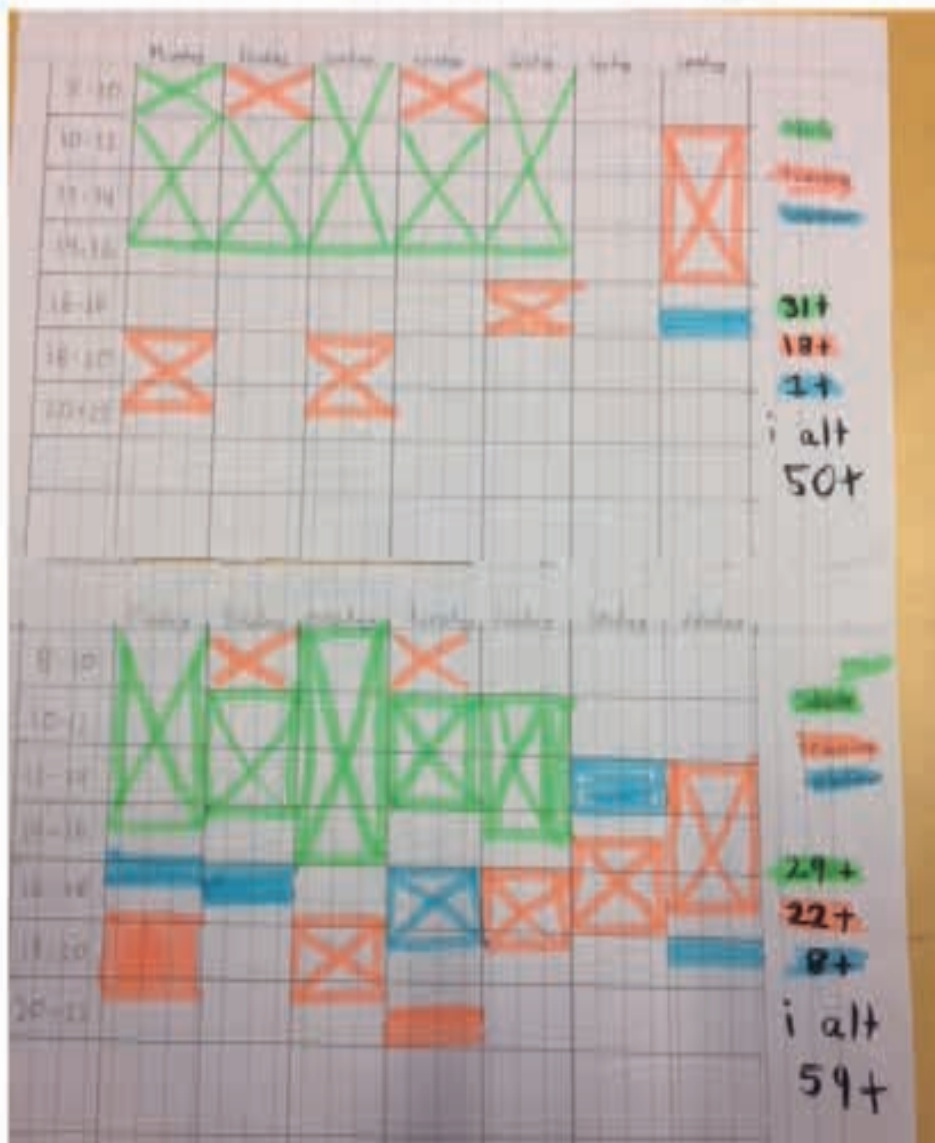
Fokus på de unge sportstalenter

- Give unge talenter i Fredericia Kommune mulighed for at kombinere udviklingen af deres talent i idræt med skole og ungdomsuddannelse
- Tilbyde unge idrætstalenter et miljø, hvor det er OK at dyrke sin idræt på højt niveau
- Tilbyde inspiration, træning og videndeling til ledere, trænere, lærere og forældre
- Kompetenceudvikling af idrætstalenter

Fokus på lokale klubber, der vil talentudvikling

- Give lokale klubber med interesse for talentudvikling bedre rammer og vilkår for at udvikle udøvere som hele mennesker

Talent skema 9 klasse og 2 G



TRÆNINGSDAGBOG

Dato	Aktivitet	Tidspunkt på dagen	Belastning	Søvn i timer	Følelse før træning	Følelse efter træning	Egne kommentarer i forbindelse med træningen
10-11	Modtrat	6-7	Lidt træning men meget trættende	Træt og søvnløs			
11-14	Under 5		Meget trættende og umotiveret				
14-16	Modtrat	6-7	Fuldstændig udmattelse				
18-19	Under 5		Meget trættende og umotiveret				
18-20	Modtrat	6-7	Lidt træning men meget trættende				
20-22	Under 5		Fuldstændig udmattelse				

TEAM DANMARK

FREDERICIA ELITEIDRÆT - et stærkt samarbejde

Udfordringer for idrætstalenter i og/eller på vej i ungdomsuddannelse –

Erfaringer i Fredericia Eliteidræt - hvad oplever vi?

- **Miljøskifte:** Overgang fra idrætsskole til ungdomsuddannelse:

Fra idrætsskoler med forståelse til klasser med linjevalg..
Fra en lektiekultur til en anden.....
Fra én interesse til flere. - job, kærester, socialt liv ændrer sig..

- **Kultur i UU:** Forståelse på lærergangen

Udfordringer for idrætstalenter i og/eller på vej i ungdomsuddannelse

Erfaringer i Fredericia Eliteidræt hvad oplever vi?

- **Lifeskills:** Hvor gode er de unge til at strukturere – til at håndtere tiden
Bevidsthed om helheden
Forventninger til sig selv, hvor god kan jeg blive.....
Forældreopbakning - familien som team
- **Sportslige forhold:**

Klubbers niveau på sport....
Klubbers tilgang til miljø....(træning med kvalitet)

Klubskifter:
Hvad gør jeg – hvordan kommer jeg videre – hvem kan
jeg snakke med....

MULIGHEDER

Samarbejde om unge i eliteidræt

Adgang til:

Sport og uddannelse

1. Sportspsykolog
2. Diætist
3. Fysioterapeut
4. UU vejleder
5. Økonomisk støtte
individue, klub
6. Miljø (talentcenter)
Tværgående talenttræning
Fysisk test, Træningsvejledning
7. Forældre / talent- workshop –
8. Linjer i ungdomsuddannelse
9. Miljøkoordinator funktion i samarbejde med ungdomsuddannelser – Boris Bjulver FE



MULIGHEDER

Samarbejde om unge i eliteidræt

Linjer i Ungdomsuddannelser med plads til morgentræning:

Gymnasiet: (STX): Giver fri: Linjer med friholdelse af timer til morgentræning to dage
Sundhedslinjen – biologi A og kemi B
Den internationale linje: Samfundsfag A, Engelsk A

IBC: (HHX) Giver fri: Én linje med friholdelse af timer til morgentræning en gang pr uge
IT og Businesslinje:

EUC Lillebælt (HTX): Har ikke linjer med friholdelse af timer til morgentræning.

10'ende klasse: Giver fri

Sct. Knuds Skole: Giver fri

MULIGHEDER

Samarbejde om unge i eliteidræt

Miljø koordinator funktion etableret i Fredericia Eliteidræt i 2018

- **Boris Bjulver** tilknyttet som miljøkoordinator i FE til at samarbejde med ungdomsuddannelserne om de unge
- **Formål**
Støtte/hjælpe unge idrætstalenter, forældre og klubber i forhold til udfordringer – muligheder
- **Procedure: hvor går man hen som talent/forældre?**
Henvendelser fra idrætstalenter og/eller forældre: - Miljøkoordinator BB -

Henvendelser fra klubber/trænere: via miljøkoordinator BB

Konkrete sager
Den enkelte ungdomsuddannelse via "lokale" vejledere – i samarbejde med BB - (på IBC - HHX Louise Hasselgaard), på STX, HF, gymnasiet BB, HTX....
- **Model**
Ungdomsuddannelser ønsker en indgang. Ikke flere indgange i form af *forskellige klubber, trænere mm.*
- **Opmærksomhedspunkter:**
Persondata lovgivning..... – hvad må parterne oplyse om (undervejs)