

Jonas Dal – en præsentation



- Jonas Dal Andersen, 43 år
- Uddannet folkeskolelærer i 2002 fra Nr. Nisum
- Tidligere Højskolelærer i 13 år på Idrætshøjskolen Ikast (ISI)
- Bor i Isenvad tæt på Ikast med min familie
- Har været træner for 2.-holdet i FCM i 11 år
- Spillet for Ikast FS, FCM, Thor Akureyri, Skive IK
- Træner i Hobro IK 2013 – okt. 2015
- DBU's træneruddannelse (P-udd)
- Træner i Esbjerg FB Okt. 2015 – Jun. 2016.
- Træner i Kjellerup IF 17/18
- Træner FC Fredericia Juli 18 →

Dagligdagen i FC Fredericia

09:00 – 09:15 – Mødetid

09:30 – Omklædning, behandling, prep. og evt. individuel træning

10:30 – Træning

13:00 – Middagsmad

13:30 – Spillersamtaler, video, svømmehal, behandling



Med udgangspunkt i foreningstanken, forsøger jeg som træner/leder/coach at:

- SKABE GROBUND FOR AT ARBEJDET I KLUBBEN BLIVER MED UDGANGSPUNKT I FODBOLDEN OG DET FORPLIGTENDE FÆLLESSKAB.
- STYRKE SPILLERNES EVNE OG LYST TIL AT TAGE ANSVAR FOR EGET LIV (KARRIERE) OG TIL AT DELTAGE AKTIVT OG ENGAGERET I KLUB/FORENINGS OG (LOKAL)SAMFUNDSLIVET.
- FORENINGSTANKEN HANDLER MED ANDRE ORD OM AT FREMME SPILLERNES TRIVSEL, UDVIKLING, SOCIALE ENGAGEMENT OG ANSVARSFØLELSE.



VÆRDIBASERET LEDELSE

- **JEG FINDER DET VÆRDIFULDT AT:**
- SAMVÆRET KAN TILFØRE DEN ENKELTE NYE RESSOURCER I FORM AF **KUNDSKABER OG FÆRDIGHEDER.**
- DERFOR ØNSKER JEG AT SKABE OPTIMALE BETINGELSER FOR TRÆNING OG PERSONLIG UDVIKLING, FOR PÅ DEN MÅDE AT **ØGE SPILLERENS SPORTSLIGE OG MENNESKELIGE KOMPETENCER.**
- MENNESKER OPLEVER SIG SELV SOM EN VÆRDIFULD DEL AF ET DAGLIGT, **FORPLIGTENDE FÆLLESSKAB.**
- DERFOR ØNSKER JEG AT SKABE ET FODBOLDMILJØ, HVOR SPILLERNE, LIGESOM RESTEN AF TEAMET FORPLIGTER SIG TIL AT **INDGÅ KONSTRUKTIVT I ARBEJDET** MED AT FÅ DAGLIGDAGEN TIL AT GIVE STØRST MULIG AFKAST FOR ALLE.
- DEN ENKELTE SPILLER BLIVER **BEVIDST OM EGNE RESSOURCER** OG FÅR MOD OG STYRKE TIL AT UDFOLDE DEM TIL GLÆDE FOR SIG SELV OG ANDRE.
- DEN ENKELTE SPILLER OPLEVER MULIGHEDEN FOR AT **SKABE KVALITET I DEN DAGLIGE TRÆNING.**
- DERFOR FORSØGER JEG AT SKABE **PLADS TIL SPILLERNES FORSKELLIGHED**, MEDINDFLYDELSE OG AKTIVE DELTAGELSE I KLUBBENS DAGLIGDAG.
- GIVE OPLEVELSE AF **NÆRHED OG ENGAGEMENT** MELLEM MENNESKER, OG AT MENNESKER SÅ VIDT MULIGT FREMSTÅR, SOM DEM DE ER, OG BLIVER SET, SOM DEM DE ER.
- DERFOR ØNSKER JEG AT OMGÅS MED **ENGAGEREDE OG SYNLIGE TRÆNERE**, DER SER OG RESPEKTERER HVER ENKELT SPILLERS SÆREGENHED.
- DEN ENKELTE HAR **FRIHED TIL AT VÆRE SIG SELV** UNDER ANSVAR OVERFOR FÆLLESSKABET.
- DERFOR ØNSKER JEG AT LADE DEN ENKELTE UDFOLDE SIG, MEN SAMTIDIG VÆRE **KLAR TIL AT SÆTTE GRÆNSER**, NÅR DEN ER TIL SKADE FOR FÆLLESSKABET.
- **FÆLLESSKABET HAR ANSVAR OVERFOR INDIVIDET.**
- DERFOR ØNSKER JEG AT **LADE FÆLLESSKABET UDFOLDE SIG**, OG SAMTIDIG VÆRE KLAR TIL AT SÆTTE GRÆNSER, NÅR JEG VURDERER, AT DEN ER TIL SKADE FOR ENKELTINDIVIDER.
- MENNESKER ER FORSKELLIGE, OG JEG SER **MANGFOLDIGHED SOM EN STYRKE.**
- DERFOR ØNSKER JEG AT MØDE FORSKELLIGHEDEN OG MANGFOLDIGHEDEN ÅBENT OG FORDOMSFRIT OG **BEHANDLE MENNESKER FORSKELLIGT FOR AT GIVE DEM LIGE VILKÅR**
- MENNESKER HAR ET **POSITIVT OG ENGAGERET LIVSSYN.**
- DERFOR ØNSKER JEG AT FREMSTÅ SOM **POSITIV OG ENGAGERET** I MIT VIRKE I KLUBBEN.

BEVIDSTGØRELSE OM AT HVER ENKELT BETYDER NOGET. NÅR SAMARBEJDET SVIGTER – NÅR PRODUKTIVITETEN BLIVER MINDRE END POTENTIALALET.

- SOCIAL DOVENSKAB (SOCIAL LOAFING)
- RINGELMAN EFFEKTEN – TOVTRÆK EKSPERIMENT.
- ” VI ER SÅ MANGE, AT MIN INDSATS IKKE BETYDER NOGET ”
- ” NÅR DEN ENKELTES INDSATS IKKE SES – ANDERKENDES ”
- ” NÅR DE ANDRE IKKE GIDER, SÅ GIDER JEG HELLER IKKE”
- STYRKE, LØBE OG SELVTRÆNING OG SOCIAL DOVENSKAB



MIN HUSKELISTE

"MINE" ONE LINERS

- "VI SKAL OPNÅ FREMFOR AT UNDGÅ."
- JEG HADER PESSIMISTER DER FÅR RET
- "JEG VIL GERNE BESTEMME, MEN JEG BESTEMMER AT ALLE SKAL VÆRE MED TIL AT BESTEMME."
- "IKKE FRIHED UNDER ANSVAR, MEN FRIHED MED ANSVAR."
- "KVALITET ER AT GØRE DET ALMINDELIGE, UALMINDELIGT GODT."

Det forpligtende fællesskab.

- Forpligt dig i forhold til andre.
- Reagerer positivt eller negativt på dine holdkammeraters ord og handlinger.
- Spejl dig i andre og vær til rådighed for de andre som spejl.
- Kun i et forpligtende fællesskab finder du dig selv som den du er og ikke den du tror du er.

Skab merværdi ved at:

- Inddrage medarbejderne / skabe medejerskab
- Vær sikker på passionen/dedikationen er til stede - specielt når man henter nye spillere.
- Skab tillid
- Vær åben, imødekommende og oprigtig
- Skab glæde – tal succeserne op
- Kræv noget af hinanden – Det er et arbejdsforhold



SPØRGSMÅL ER MEGET VELKOMNE

