

## Handleplan for Fredericia Håndboldklub 1990

Klubudvikling	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt?																										
<p><b>Centrale spørgsmål:</b></p> <p><b>Organisation</b> Beskriv klubbens organisation, der synliggør klubbens ledelse og ansvarsområder (vedlæg evt. organisationsdiagram) Husk: Navn + funktionsbeskrivelse på talentansvarlig</p> <p><b>Økonomi (budgetter i hovedtal)</b> Vedlæg overordnet økonomi og særskilt økonomi for talentudvikling</p> <p><b>Strategi</b> Beskriv klubbens elite- og talentudviklingsstrategi (vedlæg evt. elite- og talentudviklingspolitik)</p>	<p>År 1</p> <p><b>Organisation:</b></p> <p><b>FHK's bestyrelse</b> Formand Karsten Bording Sportslig, Talent, Pressen, Trænere</p> <p>Næstformand Klaus G. Andersen Strategi, Pressen</p> <p>Kasserer Per Hunniche Økonomi, Frivillige</p> <p>Sponsorformand Søren Møller Sponsor. IT?</p> <p>Bestyrelsesmedlem Thomas Renneberg-Larsen Økonomi, Materialer, Kampe/Stævner</p> <p>Bestyrelsesmedlem Michael Sønderskov Jura, kontrakter, formalia</p> <p>Dameformand Sandra Folden Damer, Sportslig, Event</p> <p>Herreformand Lars Skytte Herrer, Sportslig,</p>	<table border="0"> <tr> <td><b>Hold</b></td> <td><b>Dreng Pige</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>1 hold spiller</b></td> </tr> <tr> <td><b>kvalifikation til:</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td>U 10</td> <td>1 hold 1 hold</td> </tr> <tr> <td>U12</td> <td>1 hold 2 hold A-rækken</td> </tr> <tr> <td>U14</td> <td>1 hold 2 hold Division</td> </tr> <tr> <td>U16</td> <td>2 hold 1 hold Division</td> </tr> <tr> <td>U18</td> <td>1 hold 1 hold Division</td> </tr> <tr> <td>Senior</td> <td>2 hold 4 hold</td> </tr> <tr> <td>Herre Serie 1</td> <td>Jyllandsserie,</td> </tr> <tr> <td>Dame division</td> <td>1. division, 3.</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Sportsligt udvalg</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Bestående af: formand Herre og dameformand, samt Thomas Renneberg-Larsen Dette udvalg skal stå for klubbens elite- og talentud-</td> </tr> </table>	<b>Hold</b>	<b>Dreng Pige</b>		<b>1 hold spiller</b>	<b>kvalifikation til:</b>		U 10	1 hold 1 hold	U12	1 hold 2 hold A-rækken	U14	1 hold 2 hold Division	U16	2 hold 1 hold Division	U18	1 hold 1 hold Division	Senior	2 hold 4 hold	Herre Serie 1	Jyllandsserie,	Dame division	1. division, 3.	<b>Sportsligt udvalg</b>		Bestående af: formand Herre og dameformand, samt Thomas Renneberg-Larsen Dette udvalg skal stå for klubbens elite- og talentud-		<p>Få fortalt at FHK er på rette vej, og at der tages hånd om de unge håndspillere.</p> <p>Rekruttere flere børn på de mindste årgange. Folder til uddeling på skoler, aktivitetsdage i samarbejde med FIC.</p> <p>Beskrivelse af hvad spillere skal kunne på de enkelte årgange, ud fra DHF aldersrelateret træning</p> <p>Stillingsbeskrivelse til ungdomskonsulenter. Gerne 2 konsulenter fra U6-U18, hvor der koordineres træning og samarbejde med de respektive trænere, samt morgentræning i samarbejde med Fredericia Elitetræning.</p> <p>Initiativtager til dialogmøde med byens øvrige håndboldklubber, hvordan vi sammen kan styrke håndbolden i Fredericia både bredde og elite.</p> <p>Tættere samarbejde med Fredericia Eliteidræt omkring talentudvikling og</p>	<p>Gennemførelse af handlingsplanen.</p> <p>Få konsulenterne godt integreret i FHK og der arbejdes med de planer som bestyrelsen i FHK har vedtaget.</p> <p>Få skabt en fælles platform for samarbejde med håndboldklubberne i Fredericia</p>	<p>Er aktiv omkring morgentræning samt sparring og samarbejde omkring udvikling af håndbolden i Fredericia</p> <p>.</p>
<b>Hold</b>	<b>Dreng Pige</b>																														
	<b>1 hold spiller</b>																														
<b>kvalifikation til:</b>																															
U 10	1 hold 1 hold																														
U12	1 hold 2 hold A-rækken																														
U14	1 hold 2 hold Division																														
U16	2 hold 1 hold Division																														
U18	1 hold 1 hold Division																														
Senior	2 hold 4 hold																														
Herre Serie 1	Jyllandsserie,																														
Dame division	1. division, 3.																														
<b>Sportsligt udvalg</b>																															
Bestående af: formand Herre og dameformand, samt Thomas Renneberg-Larsen Dette udvalg skal stå for klubbens elite- og talentud-																															

Klubudvikling	Status/hvor er vi <i>Hvor er vi lige nu</i>	Målsætninger <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	Handlinger <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	Succeskriterier <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	Hvad gør Fe. Eliteidræt?
	<p>Ungdomsformand Arne Hansen Børnehåndbold til og med U14</p> <p>1.suppleant Morten Ambo 2.suppleant Hanne Nielsen</p> <p><b>Principper</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvert bestyrelsesmedlem har et eller flere ansvarligområder.</li> <li>- Hvert bestyrelsesmedlem har et eller flere udvalg under sig. Udvalget skal gå direkte til vedkommende.</li> <li>- Bestyrelsen skal fastsætte principperne for at drive klubben. Det kan naturligvis lægges ud til et udvalg, som kommer med et udkast til det fremtidige princip.</li> <li>- Hvert udvalg er selvstyrende og bestemmer selv, med hvem og hvordan udvalgene arbejder. De er naturligvis underlagt bestyrelsen beslutninger og</li> </ul>	<p>vikling på tværs af årgange og køn. Ligeledes lave jobbeskrivelse og ansættelse af ungdomskonsulenter.</p>	<p>morgentræning, med FHK som den styrende part.</p>		

Klubudvikling	Status/hvor er vi <i>Hvor er vi lige nu</i>	Målsætninger <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	Handlinger <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	Succeskriterier <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	Hvad gør Fe. Eliteidræt?
	<p>principper. Udvalgene skal overholde de af bestyrelsen fastlagte budgetter.</p> <p>Derudover er der nedsat en række arbejdende udvalg med 3-8 personer i hvert udvalg, hvor der er tilknyttet en bestyrelseskontakt.</p> <p><b>Udvalgene er:</b>  Dame, Herre, Ungdom, Sportsligt Talent, Trænere/træning, Kampe/stævner, Bolde/tøj, Event, Frivillige, Sponsor, Kommunikation/It.</p> <p><b>Økonomi:</b>  Der er tidligere fremsendt budget for den kommende sæson med en omsætning på kr. 1.050.000 og årsresultat på kr. 87.000</p> <p>Udgifter til talentudvikling udgør kr. 100.000, årgang U16, U18</p> <p><b>Strategi</b>  Vi vil i børnehåndbold – fra U6-U14, udvikle det enkelte individ. Når de er U14, vil vi begynde at arbejde mere elitært og struktureret med</p>				

Klubudvikling	Status/hvor er vi <i>Hvor er vi lige nu</i>	Målsætninger <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	Handlinger <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	Succeskriterier <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	Hvad gør Fe. Eliteidræt?
	<p>håndboldspillet. Men forudsætningerne for at kunne arbejde med holdet og specifikke løsninger i angrebet og forsvaret, er at det basale er i orden.</p> <p>Vi vil i ungdomshåndbold – fra U16-U18, arbejde mere elitært, hvor vi stiller større krav til at de unge mennesker prioriterer håndbold. Vi stiller større krav til trænerne i.f.m. betaling herfor.</p> <p>Vi vil i seniorhåndbold være selvforsynende med talenter og spillere. Der er ikke økonomiske fundament til at hente spillere udefra. Men de er hjertelig velkommen.</p> <p>Vores mål er at gøre træningen og omgivelser så attraktive, at de gode spillere kommer af sig selv. Vi er en udviklingsklub.</p> <p>Vi vil opfordre vores egen talenter/spillere, som har ambitioner om at leve af håndbolden, til at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blive i klubben til ungdomsuddannelsen er slut.</li> <li>- Måske tag et sabbatår, hvor vi vil hjæl-</li> </ul>				

Klubudvikling	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt?														
	<p>pe med at finde et arbejde.</p> <p>Incitamentet er, at man udvikler sig igennem træning og mange kampe, hvilket kan være et problem, hvis man sidder på bænken i liga-klubber.</p> <p>Vores mål er 1. division på herrer og damesiden. Hvis der er tale om Liga, så er det med økonomisk omhu og fortsat begge ben i moderklubben.</p>																		
	<p>År 2 <b>FHK Økonomi.</b> Forventer stigning i omsætning, samt et positivt årsresultat på mellem 50-100.000 kr.</p> <p>Udgifter til talentudvikling udgør kr. 150.000, årgang U16, U18</p>	<p><b>Målsætning:</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Hold</b></td> <td><b>Dreng Pige</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>1 hold spiller</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>kvalifikation til:</b></td> </tr> <tr> <td>U 10</td> <td>2 hold 2 hold</td> </tr> <tr> <td>U12</td> <td>2 hold 2 hold A-rækken</td> </tr> <tr> <td>U14</td> <td>2 hold 2 hold 1. Division</td> </tr> <tr> <td>U16</td> <td>2 hold 1 hold 1. Division</td> </tr> </table>	<b>Hold</b>	<b>Dreng Pige</b>		<b>1 hold spiller</b>	<b>kvalifikation til:</b>		U 10	2 hold 2 hold	U12	2 hold 2 hold A-rækken	U14	2 hold 2 hold 1. Division	U16	2 hold 1 hold 1. Division	<p>Rekruttere flere børn på de mindste årgange. Folder til uddeling på skoler, aktivitetsdage i samarbejde med FIC.</p> <p>Trænere til ny sæson på plads senest 15. januar.</p> <p>Arbejdsplan for konsulenter, trænere og ledere udarbejdes og godkendes af bestyrelsen i FHK. Forår 2013.</p> <p>Øget haltid i FIC samt andre haller i Fredericia kommune (forudsætning for at udvikle talenterne og</p>	<p>Gennemførelse af handlingsplanen.</p> <p>Struktur på talenttræningen, med øget sportslige resultater til følge.</p> <p>Tilknytning af flere nye talenter U16-18</p> <p>Øget kendskab til talenttræning i Fredericia</p> <p>Flere henvendelser fra nye spillere og trænere som ønsker tilknytning til FHK.</p> <p>Højere niveau af træneruddannede trænere i FHK</p>	
<b>Hold</b>	<b>Dreng Pige</b>																		
	<b>1 hold spiller</b>																		
<b>kvalifikation til:</b>																			
U 10	2 hold 2 hold																		
U12	2 hold 2 hold A-rækken																		
U14	2 hold 2 hold 1. Division																		
U16	2 hold 1 hold 1. Division																		

Klubudvikling	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt?																	
		U18            1 hold 1 hold 1. division  Senior        2 hold 4 hold  Herre           3 division, Serie 1  Dame            1. division, 3. division	for at øge medlemsantallet i FHK).  Tilknytning til sundhedssektor, finde frivillige, nyuddannede samt evt. lave samarbejdsaftale med virksomhed.  Styrkelse af arbejdsopgaver i udvalgene, så de bliver mere selvstyrende	Flere opgaver klares i de enkelte udvalg.																		
	År 3 Forventet omsætning på 1,5 mill, primært stigende sponsorindtægter. Positivt resultat på 50 – 100.000 kr.  Udgifter til talentudvikling udgør kr. 200.000, årgang U16, U18	<table border="0"> <tr> <td><b>Hold</b></td> <td><b>Drenge</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>Pige</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>1 hold spiller</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>kvalifikation til:</b></td> </tr> <tr> <td>U 10</td> <td>2 hold 2 hold</td> </tr> <tr> <td>U12</td> <td>2 hold 2 hold AA-rækken</td> </tr> <tr> <td>U14</td> <td>2 hold 2 hold 1. Divison</td> </tr> <tr> <td>U16</td> <td>2 hold 2 hold Liga</td> </tr> <tr> <td>U18</td> <td>2 hold 2 hold</td> </tr> </table>	<b>Hold</b>	<b>Drenge</b>		<b>Pige</b>		<b>1 hold spiller</b>	<b>kvalifikation til:</b>		U 10	2 hold 2 hold	U12	2 hold 2 hold AA-rækken	U14	2 hold 2 hold 1. Divison	U16	2 hold 2 hold Liga	U18	2 hold 2 hold	[valgfri]	Talenter på meget højt niveau, og holdene ligger i top i de respektive rækker.  Flere spillere udtaget til jysk hold og landsholdsamlinger  Balance i spillernes hverdag – håndbold, skole og fritid
<b>Hold</b>	<b>Drenge</b>																					
	<b>Pige</b>																					
	<b>1 hold spiller</b>																					
<b>kvalifikation til:</b>																						
U 10	2 hold 2 hold																					
U12	2 hold 2 hold AA-rækken																					
U14	2 hold 2 hold 1. Divison																					
U16	2 hold 2 hold Liga																					
U18	2 hold 2 hold																					

Klubudvikling	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt?																		
		Liga  Senior 3 hold 4 hold  Herre 3 division, Jyllandsserie Dame 1. division, 3. division																					
	År 4 Forventet omsætning på 1,5 – 1,8 mill, primært stigende sponsorindtægter. Positivt resultat på 50 – 100.000 kr.  Udgifter til talentudvikling udgør kr. 200.000, årgang U16, U18	<table border="0"> <tr> <td><b>Hold</b></td> <td><b>Drenge</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>Pige</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>1 hold spiller</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>kvalifikation til:</b></td> </tr> <tr> <td>U 10</td> <td>3 hold 3 hold</td> </tr> <tr> <td>U12</td> <td>3 hold 3 hold AA-rækken</td> </tr> <tr> <td>U14</td> <td>2 hold 2 hold 1. Divison</td> </tr> <tr> <td>U16</td> <td>2 hold 2 hold Liga</td> </tr> <tr> <td>U18</td> <td>2 hold 2 hold Liga</td> </tr> </table>	<b>Hold</b>	<b>Drenge</b>		<b>Pige</b>		<b>1 hold spiller</b>	<b>kvalifikation til:</b>		U 10	3 hold 3 hold	U12	3 hold 3 hold AA-rækken	U14	2 hold 2 hold 1. Divison	U16	2 hold 2 hold Liga	U18	2 hold 2 hold Liga	[valgfri]	Opfyldelse af målsætning til antal hold. FHK har ca. 500 medlemmer mod nuværende ca. 350.  Skabe nogle af de bedste talenter i Danmark, som fortsætter i FHK seniorspillere  Flere talenter omkring diverse ungdomslandshold	
<b>Hold</b>	<b>Drenge</b>																						
	<b>Pige</b>																						
	<b>1 hold spiller</b>																						
<b>kvalifikation til:</b>																							
U 10	3 hold 3 hold																						
U12	3 hold 3 hold AA-rækken																						
U14	2 hold 2 hold 1. Divison																						
U16	2 hold 2 hold Liga																						
U18	2 hold 2 hold Liga																						

Klubudvikling	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt?
		<p>1. hold i hver årgang U16 og U18, drenge piger spiller i den bedste række 1. division/Liga</p> <p>2. hold i hver årgang U16 og U18 er repræsenteret i den næst eller tredje bedste række.</p> <p>Senior            4 hold                          4 hold</p> <p>Herre             2. division, 3. Division</p> <p>Dame             1. division, 3. division</p>			

Trænerressourcer Fredericia Håndbold	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fredericia Eliteidræt?
<p><b>Centrale spørgsmål</b></p> <p>Hvilket uddannelsesniveau har trænerne med ansvar for klub-</p>	<p>År 1</p> <p><b>Trænere</b></p> <p>Blanding af unge og ældre-trænere. Der træner til alle hold, men der mangler flere</p>		<p>Få skemalagt hvilket uddannelsesniveau de nuværende træner har.</p>		<p>Betaler morgen-trænere med kr. 25.000 pr år</p>



Trænerressourcer Fredericia Håndbold	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fredericia Eliteidræt?
<p>bens talentudvikling?</p> <p>Hvilke handlinger gennemføres hvornår for at sikre at den fornødne uddannelse af klubbens talenttrænere i 2012-2015?</p>	<p>holdledere til de enkelte hold.</p> <p>Nogle ungdomstrænere er i gang med træneruddannelse under JHF Kreds 8, mens andre er nuværende eller tidligere divisionsspillere. Der er for nuværende ingen struktur over trænere uddannelsen for de enkelte trænere.</p>		<p>Lave uddannelsesplaner for den enkelte træner, så de opnår en trænerniveau som minimum er svarende til det hold de træner.</p> <p>Trænere til ny sæson på plads senest 15. januar.</p>		
	<p>År 2</p>	<p><b>Trænere</b></p> <p>Trænere med minimum uddannelse som svare til det hold de træner. Træning ud fra aldersrelateret principper. U16-18 ud fra eliteniveau. Træningsplanlægning for hver årgang i samarbejde konsulenten og overensstemmelse med FHK's principper.</p> <p>Opstart på udviklingsplaner for den enkelte spiller i samarbejde med konsulenten.</p> <p>Gerne trænere fra andre klubber, så der sikres friske øjne i FHK.</p>	<p>[valgfri]</p>		

Trænerressourcer Fredericia Håndbold	Status/hvor er vi Hvor er vi lige nu	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger	Handlinger Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet	Succeskriterier opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene	Hvad gør Fredericia Eliteidræt?
		Trænerne samarbejder på tværs af holdene. Kan fungere som gæstetrænere på andre hold, så træningen på alle niveauer styrkes, samt til talenttræning.			
	År 3	<p><b>Trænere</b></p> <p>Trænere med minimum uddannelse som svarer til det hold de træner. Træning ud fra aldersrelateret principper. U16-18 ud fra eliteniveau. Træningsplanlægning for hver årgang i samarbejde med konsulenten og overensstemmelse med FHK's principper.</p> <p>Oprettelse af træner teams så 2. holdstræner på hver årgang indgår i tæt samarbejde med 1. holdstræner.</p> <p>Niveauet på 1 og 2 hold påregnes mindsket så samtræning er udbytterigt for begge hold.</p> <p>Der udarbejdes Individuelle udviklingsplaner for den enkelte spiller i samråd med konsulenten og spilleren</p>	[valgfri]		
	År 4	<p><b>Trænere</b></p> <p>Dygtige og erfarne trænere</p>	[valgfri]		

<b>Trænerressourcer</b> <b>Fredericia Håndbold</b>	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
		<p>teams til hver årgang. Cheftrænerne har som minimum højeste ungdomstræner uddannelse.</p> <p>Trænerteam på hver årgang består af min af 4 personer (cheftræner, assistent/2. holds træner og en holdleder til hvert hold)</p> <p>Der er tilknyttet fysioterapeut, kiropraktor og styrke-træner til U16 og U18 som i samarbejde med træner-teamet og konsulenten udarbejder træningsplaner.</p> <p>Der udarbejdes individuelle udviklingsplaner for den enkelte spiller i samarbejde med cheftræner og ungdomskonsulenten.</p>			

<b>Implementering af Aldersrelateret Træningskoncept</b> <b>Præpubertet:</b> <b>Pubertet:</b> <b>Post-pubertet:</b> <b>(antal træningspas og timer pr. uge)</b>	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
<b>Centrale spørgsmål:</b> Udbyder klubben træningsmængder svarende til ATK anbefalinger?  Gennemføres træningen i overensstemmelse med principperne i det idrætsspecifikke ATK?	<p>År 1</p> <p>Der samarbejdes med Dansk Håndbold Forbund / Jydsk Håndbold Forbund Kreds 8 omkring børnehåndbold og aldersrelateret træning 5-14 år og 13-18 år.</p> <p>Der samarbejdes med Fredericia Eliteidræt omkring talentudvikling samt morgentræning. FHK deltager aktivt i samarbejdet omkring morgentræning. Blandt andet i udvælgelse af talenter og instruktørerne til morgentræning. Instruktørerne til morgentræning er nuværende trænere i FHK eller aktive håndboldspillere i FHK.</p>	<p>FHK benytter træneruddannelse og trænerkurser som udbydes af JHF Kreds 8. Desuden samarbejde med JHF Kreds 8's idrætskonsulent omkring foreningsstruktur og kurser for trænerne som afholdes lokalt i FHK.</p>	<p>Interne trænerkurser i FHK med udvikling af den enkelte træner og kompetancer.</p> <p>Bruge de enkelte træner som sparring på andre hold. Arbejde på tværs af årgange og hold</p>		
	<p>År 2</p>	<p><b>Rammer</b></p> <p>Øget hal træningstid i FIC kl. 16.00 – 21.00</p> <p>Hold til og med U10, hal træning 2 x per uge a 1,25 time</p>	<p>Ungdomskonsulenterne i samarbejde med FHK udvikle træningsplaner for de enkelte årgange med hen syn til træningsmængde og hvad der forventes på de</p>	<p>At kunne tilbyde den træningsmængde som er målsætningen.</p> <p>Udarbejde træningsplaner på de enkelte årgange.</p>	

<b>Implementering af Aldersrelateret Træningskoncept</b> <b>Præpubertet:</b> <b>Pubertet:</b> <b>Post-pubertet:</b> <b>(antal træningspas og timer pr. uge)</b>	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
		Fra U12 – U18, hal træning 3 x pr. uge a 1,5 time Hver årgang træner i egen hal – skal ikke dele træningstid med andre hold. Mulighed for at 1. holdstrupper i U16-18, kan træne i egen hal Talenttræning på tværs af årgange og klub. Styrketræning fra U16 Sundhedssektor (kiropraktør, fysioterapeut og kostvejleder) fra U14 årgang. Skabe godt socialt samvær på tværs af hold og årgange.	forskellige niveauer/årgange		
	År 3	<b>Rammer</b> De bedste hold – øger haltræning til 2 timer pr. gang. Sæsonforberedelse – fælles træningslejr U16 og U18 Deltagelse i de bedste forberedelsesstævner, Skabe sammenhæng mellem træning, skole og fritid, så der tages individuelle hensyn og skabes balance i hverdagen.	[valgfri]	At kunne tilbyde den træningsmængde som er målsætningen.	
	År 4	<b>Rammer</b> De bedste hold – øger haltræning til 2 timer pr.	[valgfri]	At kunne tilbyde den træningsmængde som er målsætningen.	

<b>Implementering af Aldersrelateret Træningskoncept</b> Præpubertet: Pubertet: Post-pubertet: (antal træningspas og timer pr. uge)	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
		gang. Sæsonforberedelse – fælles træningslejr U16 og U18 Deltagelse i de bedste forberedelsesstævner, Skabe sammenhæng mellem træning, skole og fritid, så der tages individuelle hensyn og skabes balance i hverdagen.			

<b>Faciliteter</b> Fredericia Håndbold	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
	År 1'				

Faciliteter Fredericia Håndbold	Status/hvor er vi <i>Hvor er vi lige nu</i>	Målsætninger <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	Handlinger <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	Succeskriterier <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	Hvad gør Fredericia Eliteidræt?
<b>Centrale spørgsmål</b>  Har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter ift. en sammenhængende hverdag?	Ikke optimal alt timer i Fredericia Idrætscenter. Flere hold/årganger deler hal. Mangler timer i tidsrummet 17.00 – 20.00				
	År 2	At øge antallet af timer jf. Rammer i ATK afsnittet	Forsøge at ovebevise Fredericia Kommune og Fredericia Idrætscenter om vigtigheden i at de rigtige facilliteter er til rådighed, så elite håndbolden kan udvikles på bekostning af Fag og Firma Badminton.	Øget antal timer i tidsrummet 17.00 – 20.00	
	År 3	At øge antallet af timer jf. Rammer i ATK afsnittet	[valgfri]		
	År 4	At øge antallet af timer jf. Rammer i ATK afsnittet	[valgfri]		

<b>Adgang og anvendelse af supportfunktioner:</b> <b>a. Sportsmedicinsk behandling</b> <b>b. Fysisk træning</b> <b>c. Sportspsykologisk træning</b> <b>d. Sportsernæring</b>	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
<b>Centrale spørgsmål:</b>  Modtager atleterne ekspertbistand inden for ovennævnte ekspertområder? Beskriv omfang /indhold  Har trænerne samarbejde med eksperter inden for ovennævnte områder?	<p>År 1</p> <p>FHK har adgang til styrketræningsfaciliteter i Fredericia Idrætscenter. Fra U16 årgangen. Enelte U14 spillere har ligeledes adgang, hvis de er under morgentræning, samt godkendt til styrketræning.</p> <p>Ellers ingen supportfunktioner</p>				<p>Spillere på morgentræning har adgang til fysisk træner og rådgivning omkring kost og en sammenhængende hverdag.</p>
	<p>År 2</p>	<p>Opbygge en sundhedssektor fra U14 med Fysioeteapeut og kostvejleder.</p>	<p>Tiltag fra Fa Eliteidræt – Omkring kost og øvrige foredrag tilbydes alle unge fra U14</p>	<p>Større viden til de unge talenter at håndboldtræning kun er en af flere ting for at blive håndboldspiller på eliteniveau.</p>	
	<p>År 3</p>	<p>Tilknytte en fysisktræner/konsulent</p>	<p>[valgfri]</p>		



<b>Adgang og anvendelse af supportfunktioner:</b> a.Sportsmedicinsk behandling b. Fysisk træning c. Sportspsykologisk træning d. Sportsernæring	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
	År 4		[valgfri]		

<b>Deltagelse i samarbejde mellem uddannelsesinstitutioner/skole kommune og klubber</b>	<b>Status/hvor er vi</b> <i>Hvor er vi lige nu</i>	<b>Målsætninger</b> <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	<b>Handlinger</b> <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	<b>Succeskriterier</b> <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	<b>Hvad gør Fredericia Eliteidræt?</b>
<b>Centrale spørgsmål:</b>  Hvordan koordineres talenttræningen med uddannelses-institutionerne/skoler?  Indgår klubben i kommunens morgentræningstilbud?  Indgår klubben med talenter i kommunens talentcenter?	År 1 FHK deltager i morgentræning samt en spiller i talentcentret.  Ingen vidensdeling pt.  Der er ikke samarbejde med øvrige klubber omkring talentudvikling pt.				

Deltagelse i samarbejde mellem uddannelsesinstitutioner/skole kommune og klubber	Status/hvor er vi <i>Hvor er vi lige nu</i>	Målsætninger <i>Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger</i>	Handlinger <i>Beskriv de handlinger, der ønskes udført fremdrettet</i>	Succeskriterier <i>opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde, man skal kunne se, at man er på vej mod målene</i>	Hvad gør Fredericia Eliteidræt?
<p>Indgår klubben i Fredericia Eliteidræts videndeling med ledere og trænere på tværs af klubber?</p> <p>Har klubben samarbejde med øvrige lokale klubber inden for egen idrætsgren om talentudvikling?</p> <p>Hvordan definerer klubben et talent?</p>					
	År 2	<p>Indlede samarbejde med de øvrige håndboldklubber i Fredericia omkring udvikling af håndbolden i Fredericia for både bredde og elite, med FHK som Eliteklubben.</p> <p>Samarbejde med de øvrige klubber om at tiltrække nye medlemmer til børnehåndbold, med bl.a. fælles kampagne/folder/markedsføring.</p> <p>Samarbejde med de øvrige klubber omkring de "små årgange" holdfællesskaber (bredde) på tværs af klubberne.</p>	<p>Indkaldes til fællesmøde omkring ungdomshåndbold i Fredericia</p> <p>Fælles markedsføring af børnehåndbold</p>	<p>Opfyldelse af målsætningen</p> <p>Fælles markedsføring af børnehåndbold.</p>	
	År 3	<p>arrangere talenttræning fra U14 på tværs af klubberne, træne på skift i de forskellige klubber.</p> <p>formaliseret samarbejdet fra U16 med at samle talenterne på 1 eller 2 hold i FHK. Øvrige hold i årgangen (bredden) spiller/træner i anden forening</p>	[valgfri]		
	År 4		[valgfri]		

