



DE OPTIMALE RAMMER

FOKUS PÅ UDVIKLING AF DIT TALENT

TEAM DANMARK

FREDERICIA
ELITEIDRÆT



FREDERICIA
K O M M U N E

TEAM DANMARK

Eliteidrætskommune 2016 - 2020

Talentudvikling i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber



FREDERICIAKOMMUNE

FREDERICIA
ELITEIDRÆT
Et stærkt samarbejde

Aftenens program

1) Skoledel: Idrætsskoleprofil
v. Jakob Asmussen, skoleleder

Hvad siger idrætstalerne? Ved Peter og Sidsel 8 Talentklasse

2) Sportsdel: Sportsprofil - Talentudvægelse mm
v. Keld Vestergaard, idrætschef, daglig leder Fredericia Eliteidræt

3) Stil spørgsmål – få svar

Samarbejdsclubber: FC Fredericia, Fa. Triatlon Team,
BPI Skydning, FHK Håndbold,
Fredericia KF, Delta Svøm,
Fa. Badminton Club

Idrætsskole: Ullerup Bæk Skolen
Ungdomsuddannelse: Gymnasiet, IBC, EUX Lillebælt,
10'ende, Sct. Knuds Skole

Fredericia Eliteidræt: Unge udøvere



Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber



Fredericia Kommunes Idrætsskole



FREDERICIAKOMMUNE



DAGLIGDAGEN PÅ ULLERUP BÆK SKOLEN

- Fredericia Kommunes idrætsskole:
 - 3 matrikler: Skjold, Skolesvinget, Nørre Allé
 - Nørre Allé:
 - Udvikling: Talentklasser, elevtal, elevløft
- Team Danmark-aftalen:
 - Idræt/bevægelse i alle klasser, Idrætslinje, Talentlinje.
- Talentklasse:
 - Motivation vs. niveau, lektier, lærer, obl. idræt
- Miljøet i klasserne: Forståelse elev/elev, seriøsitet
- Faciliteter: FIC, træningslokale, fitnessanlæg
- Skema: Konfirmationsforberedelse, brug af studietid





KOMPAAN

	MANDAG 07-01-2019	TIRSDAG 08-01-2019	ONSDAG 09-01-2019	TORSDAG 10-01-2019	FREDAG 11-01-2019
1	CBB ELC KØKKEN		CBB STUD 12N		MEM F/K FYS 1N
2	CBB ELC KØKKEN		CBB STUD 12N		MEM F/K FYS 1N
3	CBB DAN 12N	HEN BIB BIB	CLP IDR 12N	ANK GEO 12N	CBB HIS 12N
4	CBB DAN 12N	CBB STUD 12N	CLP IDR 12N	CBB HIS 12N	MIL TYS 12N
5	MEM MAT 12N	CBB DAN 12N	CBB DAN 12N	MEM MAT 12N	MEM MAT 12N
6	MIL TYS 12N	CBB DAN 12N	CBB DAN 12N	CBB DAN 12N	MEM MAT 12N
7	MIB ENG 12N	MIL TYS 12N	MIB ENG 12N	MIB ENG 12N	CBB STUD 12N
8	ANK STUD 12N	MEM MAT 12N	CBB STUD 12N	CBB STUD 12N	ANK BIO 12N

Skema talentklasser 7. årgang



FREDERICIAKOMMUNE

FREDERICIA
ELITEIDRÆT
Et stærkt samarbejde

Aftenens program

- 1) **Skoledel:** Idrætsskoleprofil
v. Jakob Asmussen, skoleleder

Hvad siger de unge udøvere? Peter og Sidsel 8 Talentklasse

- 2) **Sportsdel:** Sportsprofil - Talentudvægelse mm
v. Keld Vestergaard, idrætschef, daglig leder Fredericia Eliteidræt

3) Stil spørgsmål – få svar

Samarbejdsclubber: FC Fredericia, Fa. Triatlon Team,
BPI Skydning, FHK Håndbold,
Fredericia KF, Delta Svøm,
Fa. Badminton Club

Idrætsskole: Ullerup Bæk Skolen
Ungdomsuddannelse: Gymnasiet, IBC, EUX Lillebælt,
10'ende, Sct. Knuds Skole

Fredericia Eliteidræt: Unge udøvere



Fredericia Eliteidræt

Fredericia Idrætsfond – støtter talenter økonomisk

<https://vimeo.com/236709957>



Fredericia Eliteidræt – Morgentræning – et element i talentudviklingen

Træning: Tirsdage og torsdage fra 7.45 – 9.30.
Trænere fra samarbejds klubber og Fredericia Eliteidræt



Omkring talentet i miljøet

- Fysioterapi: Løbeklinikken – to fysioterapeuter
- Sportsernæring: Bl.a. Team Danmark + ernæringsvejleder
- Mental træning: Sportspsykologisk konsulent
- Skole/uddannelse: UU vejledning,
- Fysisk træner: Fredericia Eliteidræt: To trænere
- Klubkonsulent: Samarbejds klubber



FREDERICIAKOMMUNE

TEAM DANMARK

FREDERICIA
ELITEIDRÆT
Et stærkt samarbejde

Retningslinjer for deltagelse i morgentræning

Hvem kan være med?

- 1) Talent, motivation, udviklingsparat
- 2) Klubtilhørsforhold eller bopæl

Hvad betinger deltagelse?

- 3) Ullerup Bæk Skolen, afdeling Nørre Allé: 7- 9 talentklasse
- 4) 10'ende og 10 klasse på Sct. Knuds Skole
- 5) Ungdomsuddannelser - udvalgte linjer

Hvad kan være med til at afgøre, at jeg må stoppe i talentklasserne?

- 1) Fravalg af eliteidræt
- 2) manglende motivation - udviklingsparathed



Ungdomsuddannelser

Linjer med plads til elitetræning



- Gymnasiet: (STX) Friholder timer tirsdag og torsdag på: Sundhedslinjen (BI A og KE B) og Den internationale (SA A og EN A)
Lærer som kontaktperson og vejleder (Boris Bjulver)
- IBC: Friholder timer tirsdag eller torsdag på: Innovationslinjen
- HTX/ EUX: Friholder ikke timer – men tillader udeblivelse fra undervisning ved elitetræning. Supplerer med boddordninger, lektiehjælp
- 10'ende: Friholder timer tirsdag og torsdag
- Sct. Knuds Skole: Friholder timer tirsdag og torsdag

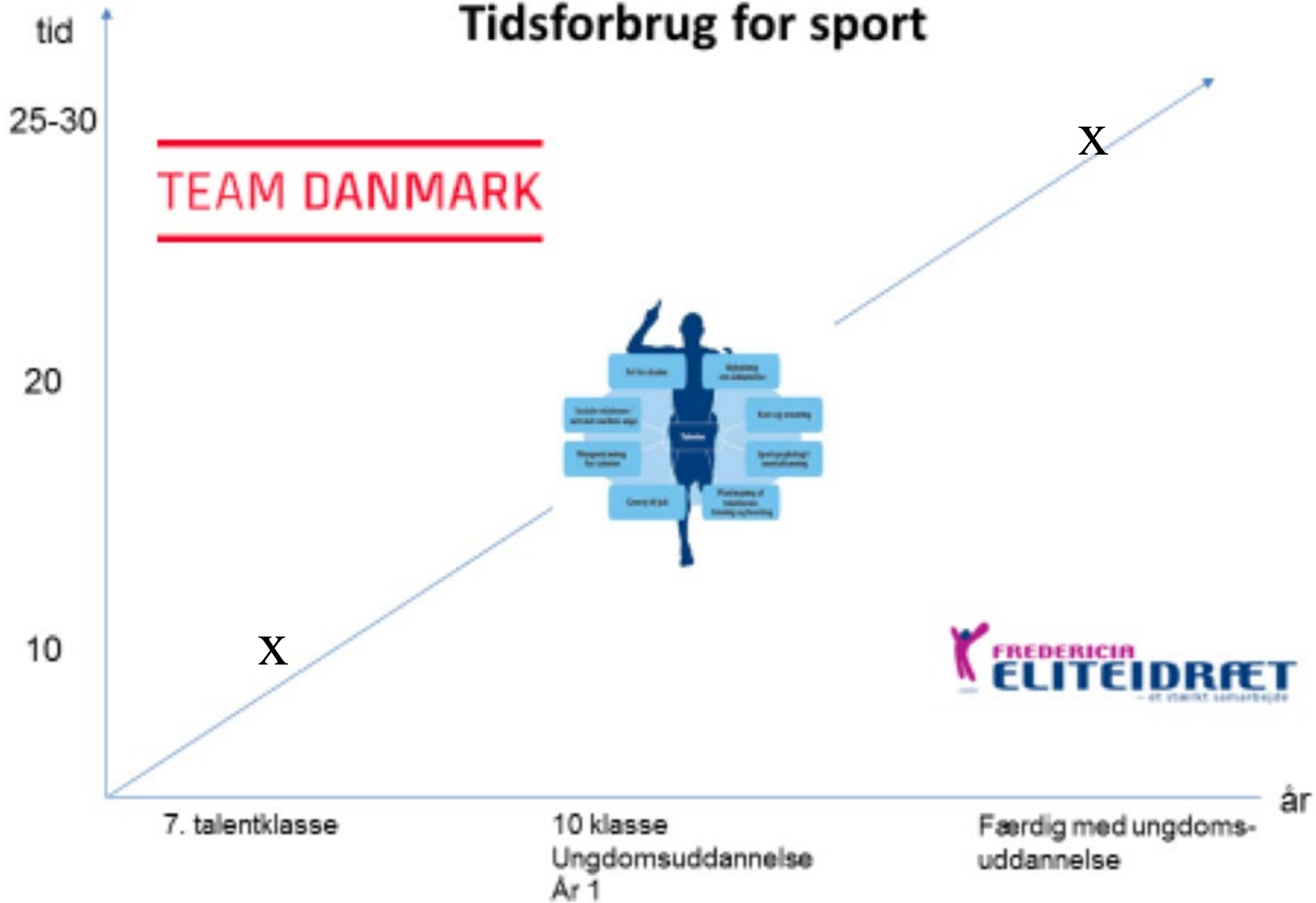


Fredericia Eliteidræt – talent profil

- Et talent besidder et vist niveau i sin idrætsgren og har desuden et potentiale, der kan arbejdes med over tid.
Samarbejdsclubber og idrættens specialforbund indstiller i fællesskab idrætsudøverne
- At blive defineret som talent i sin sport er for Fredericia Eliteidræt ensbetydende med, at den enkelte unge idrætsudøver får adgang til at dygtiggøre sig via ekstra træning.
- At blive defineret som et talent er derfor at betragte som første skridt på en vej, der i bedste fald kan føre til deltagelse i elitesport for den enkelte udøver.



Tidsforbrug for sport



Sportslig del: Træning af sit talent

Fredericia Eliteidræt profil



Styre sin træning via dagbog

- 1) Bevidsthed om hvad træning er
- 2) Lære at tage ansvar for egen træning

Individuelle mål for træning

Kan/skal blive til plan for egen træning om morgenen, der kobler sig til klubtræning



Talentmiljøer forældre som talentudviklere

7. talentklasse:

Gode råd til sportsforældre:

I samarbejde med Morten Bennekou

Styrketræning:

I samarbejde med Team Danmark

Life Skills:

I samarbejde med Elitesport Aarhus

8. talentklasse

Idrætsskadebehandling

I samarbejde med Klinik for Fysi

Sportsernæring

I samarbejde med Team DK

9. talentklasse

Transition – overgang til UU

I samarbejde med UU vejleder

Mental træning (4 moduler)

I samarbejde med sportspsykolog



Samarbejdsklubber

- En samarbejdsklub er struktureret og har investeret i sine yngste miljøer til og med U 16.
- Klubben har visioner fremadrettet og skal være inspirator for nærområder og sørge for samarbejde med klubber på lavere og højere niveauer lokalt – evt. regionalt
- Klubben har tydelige planer for den enkelte spiller og har fokus på en god sportslig model
- Klubben har fokus på hvad der er bedst for spilleren før, hvad der er bedst for holdet
- Klubben har fokus på udvikling af trænere samt for at skabe et godt træner/ledermiljø



Fredericia Eliteidræt: Opgave

- Give unge talenter i Fredericia Kommune mulighed for at **kombinere** talenttræning med skole og ungdomsuddannelse
- Tilbyde unge idrætstalenter et **talentmiljø**, hvor det er muligt at dyrke sin idræt på højt niveau
- Understøtte **lokale eliteklubbers arbejde** med at udvikle bedre rammer og vilkår for talentudvikling
- **Træning af dit idrætstalenter**



FREDERICIAKOMMUNE

TEAM DANMARK

FREDERICIA
ELITEIDRÆT
Et stærkt samarbejde

Fredericia Eliteidræt – partnere i 2019

Samarbejdsklubber (aftaler med 7)

- Fredericia Triatlon Team
- BPI Skydning
- FC Fredericia
- Fredericia HK90
- Delta Svøm
- Fredericia Badminton Club
- Fredericia KF

Skoler/Ungdomsuddannelser

- Ullerup Bæk Skolen
- Fredericia Gymnasium
- IBC Fredericia-Middelfart
- EUC Lillebælt
- 10'ende
- Sct. Knuds Skole

Samarbejde om udøvere med (10 klubber)

Fredericia Judo og Jutsu Klub, Fredericia Golf Club, Proud Lions – Taekwondo
Fredericia Ro Klub, Fredericia Taekwondo Klub, Fredericia Sportsrideklub,
Fredericia Sejlklub, TSIF BMX, EGIF Rugby, Den Kreative Skole (dans)



FREDERICIAKOMMUNE

TEAM DANMARK



Talentmiljøer – 120 talenter indgår

Talentklasser i idræt

7 Talentklasse:	42 udøvere i to klasser
8 Talentklasse:	28 elever
9 Talentklasse:	25 elever
Ungdomsuddannelser + 10'ende	25 elever

Idrætsspecifik træning:

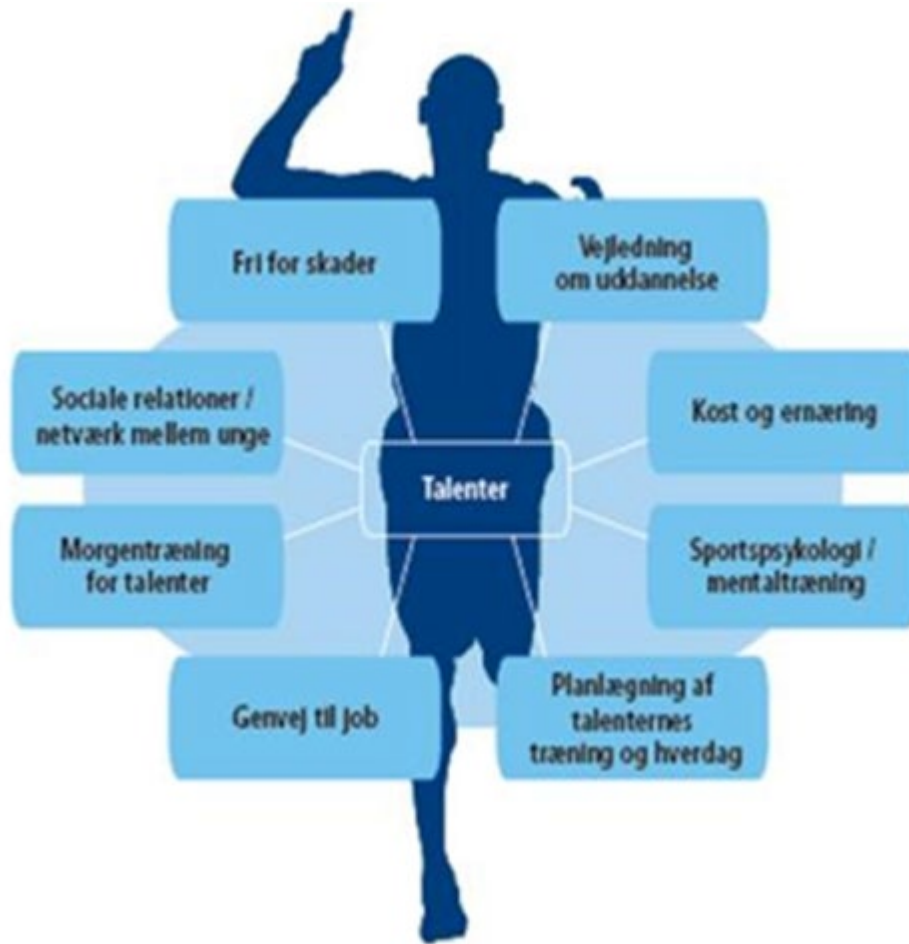
Håndbold
Fodbold
Triatlon
Svømning
Badminton

Fysisk træning:

Golf, Ridning, Roning, Judo og jutsu, Taekwondo, Skydning, BMX, Gymnastik/Tumbling,



Fredericia Eliteidræt



Bestyrelse

Team Danmark

Erhverv: Business Fredericia

Ungdomsuddannelser: FUR

Eliteidrætsklubber

Fredericia Kommune

Fredericia Eliteidræt

Tilknyttede medarbejder – trænere

8 tilknyttede medarbejdere:

- a) to fysiske trænere,
- b) to fysioterapeuter,
- c) en sportsernæringsvejleder,
- d) en sportspsykolog,
- e) én UU vejleder,
- f) én klubkonsulent

7 trænere i idrætsgrene + instruktører ad



Datoer

Idrætsskole

25. jan.

ANSØGNINGSFRIST

26. jan – 7 feb.

Talentudvægelse i samarbejde med klubber og idrættens specialforbund

8. feb.

Indstilling af talenter til optagelse i Fredericia Eliteidræts morgentræning

21-22. feb.

Ullerup Bæk Skolen og Fredericia Eliteidræt opretter talentklasser

1.- 4. marts:

Anmodning om skole skifte og besked om optagelse

Ungdomsuddannelse

1. april

Frist for ansøgning på ungdomsuddannelser.

Svar om optagelse på ungdomsuddannelser kort efter.

BEMÆRK:

Sportslig godkendelse Team Danmark: Ansøgningsfrist 2019??

Se under eksperter – vælg linket ungdomsuddannelse

Se mere under linket på www.fredericiaeliteidraet.dk



Kontaktoplysninger - partnere

Ullerup Bæk Skolen:

Kontakt, idrætsskoleleder Jakob Asmussen: Mail: jakob.asmussen@fredericia.dk Tlf. 7210 5832

Fredericia Gymnasium:

<http://www.fredericiagym.dk/uddannelser/talentudvikling.html>

Kontakt: Inspektor, Peter Knudsen på mail: pk@fredericia-gym.dk - tlf. 7592 0688

IBC:

<http://www.ibc.dk>

Kontakt: rektor, campuschef, Jakob Lund på mail: jalu@ibc.dk - tlf. 7224 1673

EUC Lillebælt

<http://www.htxl.dk> Kontakt: Rektor Lars Hansen på mail: lah@eucl.dk – tlf. 2179 2420

10`ende

<http://www.10ende.skoleintra.dk>

Kontakt: Søren Pedersen på mail: soren.pedersen@fredericia.dk - tlf.7210 5691

Sct. Knuds Skole

Kontakt: Joachim Grundtvig, mail: gr@sctnet.dk. Tlf. 60 60 52 17

