

AUGUST

- 08** **OL workshop: Fredericia mod Paris i 2024**
Eskild Ebbesen: "Bedst når det gælder". For atleter udvalgt af idrættens specialforbund.
- 10** **Træningsstart efter ferien for idrætsudøvere i morgentræning**
Fredericia Idrætscenter (FIC) og Monjasa Park kl. 7.45 – 9.30.
- 25** **Workshop: Forældre**
– Gode råd til sportsforældre med fokus på forældrerollen
ADP Lounge kl. 19.00 -21.30
Instruktør: Morten Bennekou, elitechef Danmarks Cykelunion
Deltagere: Forældre til nye sportstalenter på 7-9 årgang.
- 31** **Opstartsmøde for idrætstalenter og trænere i morgentræning**
Præsentation af udøvere, trænere, vilkår i FIC mm – ADP Lounge kl. 7.45-9.15

SEPTEMBER

- 02** **WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere**
Sportsernæring: Fokus på kost ifm. træning.
ADP Lounge kl. 16.30-18.30 og 19.00–21.00
Instruktør, Lene Bundgaard, Team Danmark
Deltagere: 8.talentklasser med forældre + evt. tilkomne idrætsudøvere på 7. og 9 årgang.
- 13** **WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere**
Lifeskills: Håndtering af en hverdag med sport og skole
ADP Lounge kl. 17.00 - 20.00
Instruktør: Ole Keldorf, Esaa Århus
Deltagere: 7. talentklasse med forældre samt nye talenter og forældre i 8. og 9. talentklasser
- 14** **WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:**
Lifeskills: Håndtering af en hverdag med sport og skole
ADP Lounge kl. 17.00 - 20.00
Instruktør: Ole Keldorf, Esaa Århus
Deltagere: 7. talentklasse med forældre samt nye talenter og forældre i 8. og 9. talentklasser
- 22** **WORKSHOP – Idrætslærere**
Talentudvikling i skolen:
Ullerup Bæk Skolen kl. 15.00 -17.00
Instruktør: Adam Blicher, Team Danmark
Deltagere: idrætslærere på Ullerup Bæk Skolen
- 22** **WORKSHOP – Idrætsudøvere i ungdomsuddannelse**
"Livet som sportsudøver"
ADP Lounge kl. 18.30 -20.30
Instruktør: Adam Blicher, Team Danmark
Deltagere: eliteidrætsudøvere i ungdomsuddannelser
- 23** **WORKSHOP – Forældre og udøvere i 9. talentklasser**
"Fra talent i skole til eliteudøver i ungdomsuddannelse"
Ullerup Bæk Skolen kl. 17.00-18.00
Instruktør: Fredericia Eliteidræt
Deltagere: idrætsudøvere på 9. årgang
- 29** **WORKSHOP**
Fysisk træning med fokus på styrketræning
ADP Lounge kl. 16.30-18.00
Instruktør: Thue Kvorning, Team Danmark
Deltagere: 7. talentklasse med forældre samt nye talenter og forældre i 8. og 9. talentklasser
- 29** **TRÆNERFORUM**
Fokus på lokale talentudviklingsmiljøer
ADP lounge kl. 19.00 -21.00
Gæst: Thue Kvorning, Team Danmark
Trænere med fokus på talentudvikling

OKTOBER

- 06** **WORKSHOP – Idrætsudøvere i ungdomsuddannelse**
"Du får den træner du fortjener"
Mødelokale 1: kl. 18.30 -21.00
Instruktør: Adam Blicher, Team Danmark
Deltagere: eliteidrætsudøvere i ungdomsuddannelser
- 11** **WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere**
Skadesforebyggelse: "Når skaden er sket"
ADP Lounge kl. 16.00 -18.15 og 18.45 -21.00
Instruktør: Flemming Smidt, Klinik for Fysioterapi Fredericia
Deltagere: 8. talentklasser med forældre samt nye talenter og forældre i 7. og 9 talentklasser.
- 12** **TRÆNERMØDE: MORGENTRÆNING**
ADP lounge kl. 6.45 -7.45
Fredericia Eliteidræt
Deltagere: trænere i morgentræning
- 14** **TEAMBUILDING**
Tværgående morgentræning for idrætsudøvere på tværs af idrætsgrene.
FIC kl. 7.45 -9.15 – Deltagere: Udøvere og trænere
- 28** **LEDERFORUM**
ADP Lounge kl. 18.30 -21.00
Emne: talentudvikling
Deltagere: Ledere involveret i talentudvikling

NOVEMBER

01

WORKSHOP – Idrætsudøvere
MADWORKSHOP: Med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 7X

03

WORKSHOP – Idrætsudøvere i ungdomsuddannelse
"Forventninger, pres og nervøsitet"
Mødelokale 1: kl. 18.30 -21.00
Instruktør: Adam Blicher, Team Danmark
Deltagere: eliteidrætsudøvere i ungdomsuddannelser

08

WORKSHOP – Idrætsudøvere
MADWORKSHOP: Med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 7Y

15

WORKSHOP – Idrætsudøvere
MADWORKSHOP: Med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 8X

22

WORKSHOP – Idrætsudøvere
MADWORKSHOP: Med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 8Y

23

TRÆNERFORUM
Fokus på lokale talentudviklingsmiljøer
ADP lounge kl. 7.00 – 9.00
Trænere med fokus på talentudvikling

29

WORKSHOP – Idrætsudøvere
MADWORKSHOP: Med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 9X

DECEMBER

06

WORKSHOP – Idrætsudøvere
MADWORKSHOP: Med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 9Y

15

ÅRETS SIDSTE TRÆNING
For idrætsudøvere i talentcentret kl. 16.30-19.30

16

ÅRETS SIDSTE TRÆNING
For idrætsudøvere i morgentræning kl. 7.45-9.30

BEGIVENHEDER I ØVRIGT:

FREDERICIA IDRÆTSFOND

Deadline for ansøgninger er:
30. august 2021
30. januar 2022

FREDERICIA ELITEIDRÆT BESTYRELSESMØDER I EFTERÅRET 2021

17. august 2021
7. oktober 2021
26. november 2021
26. november 2021 (Temadag)

SAMARBEJDSKLUBBER

Strategi – talentudvikling på tværs
Møder med lokale idrætsklubber
1 okt. - 24 nov. 2021

