

ET STÆRKT  
SAMARBEJDE

# FREDERICIA SOM ELITEIDRÆTSKOMMUNE

2008-2011 / EVALUERING



FREDERICIAKOMMUNE



FREDERICIA  
ELITEIDRÆT

# FREDERICIA ELITEIDRÆT

Det er Fredericia Kommunes eliteidrætsorganisation Fredericia Eliteidræt, der varetager opgaverne på eliteidrætsområdet.

Fredericia Eliteidræt samarbejder med lokale eliteidrætsklubber, ungdomsuddannelserne, De Samvirkende Idrætsklubber, Team Danmark og erhvervslivet i Fredericia om eliteidræt.

Fredericia Eliteidræt fremmer talentudviklingen ved at samle unge talenter på tværs af lokale eliteidrætsklubber i et talentudviklingscenter, der bl.a. har fokus på at skabe et socialt miljø mellem de unge talenter. Samtidig skaber Fredericia Eliteidræt netværk mellem eliteklubbernes ledere og trænere ved at dele viden om temaer inden for eliteidrætten.

Fredericia Eliteidræt vil i samarbejde med idrætsskoler og ungdomsuddannelser udvikle fleksible uddannelses tilbud til talenter fra 7. klasses trin og frem til endt ungdomsuddannelse.

Samtidig vil Fredericia Eliteidræt søge samarbejde med erhvervslivet om tiltag, der kan gøre det muligt for unge at forene elite-træning med et civil job.

Det er Fredericia Eliteidræts mål at udvikle et eliteidrætsmiljø, der kan gøre Fredericia til Danmarks bedste sted at dyrke elitesport for unge talenter.

Det er håbet med denne målsætning, at vores lokale eliteidrætsklubber kan tiltrække unge talenter fra andre dele af landet.



## MISSION, VISION OG MÅL

### Mission

Fredericia Eliteidræt skal i samarbejde med lokale interessenter udvikle et attraktivt eliteidrætsmiljø i Fredericia Kommune.

### Visioner

At skabe grundlag for at fredericianske idrætsklubber kontinuerligt vil kunne fremme talentudviklingen i deres respektive klubber.

At skabe et attraktivt eliteidrætsmiljø, der kan være med til at fastholde og rekruttere unge mennesker med interesse for eliteidræt i Fredericia Kommune.

### Målsætninger

At minimere frafaldet af unge eliteudøvere i klubberne på grund af skader og manglende sociale netværk.

At fredericianske talenter når et niveau, så de udtages til forskellige idrætsgrenes specialforbunds landshold og på sigt kæmper om medaljer som seniorer (nationalt og internationalt).

At udvikle netværk mellem eliteidrætsorienterede klubber i Fredericia Kommune med henblik på vidensdeling.

## SUCCESKRITERIER

- Fredericia Eliteidræt opnår en talentgruppe på 20-25 unge i det første år og gradvis øges det til 40 talenter efter tre år
- Fredericia Eliteidræt har mindst 10 klubber repræsenteret blandt de aktive unge i eliteidrætsmiljøet det første år – i løbet af tre år skal der være 16-20 klubber.
- Fredericia Eliteidræt udvikler et attraktivt eliteidrætsmiljø, der kan levere træning og viden om eliteidræt, der kan supplere, det talentarbejde, der foregår i lokale klubber.
- De lokale eliteidrætsklubber bakker op om projektet ved at deltage med deres største talenter fra klubberne
- Fredericia Eliteidræt fremstår til alle tider som et supplement til klubbernes talentarbejde og ikke en konkurrent.
- Fredericia Eliteidræt bliver i stand til at udvikle klubberne til at kunne skabe kontinuitet i eliteidrætsarbejdet på sigt til gavn for fremme af talentudviklingen
- Fredericia Eliteidræt involverer erhvervslivet aktivt i fremme af talentudvikling
- Fredericia Eliteidræt involverer uddannelsessystemet aktivt i fremme af talentudvikling
- Alle partnere kan se sig selv i projektet



## INDHOLD

<b>Baggrund og undersøgelse</b>	<b>4</b>
<b>DEL 1 Fredericia som eliteidrætskommune – status</b>	<b>5-10</b>
<b>DEL 2 Unge idrætstalenter i fokus</b>	<b>11-22</b>
<b>DEL 3 Eliteidrætsklubber i fokus</b>	<b>23-30</b>
<b>DEL 4 Idrætsskolen i fokus</b>	<b>31-36</b>
<b>DEL 5 Perspektivering</b>	<b>37-40</b>
<b>DEL 6 Økonomi og anvendt materiale</b>	<b>41-43</b>
<b>DEL 7 Abstrakt</b>	<b>44-47</b>



## BAGGRUND OG UNDERSØGELSE

### FREDERICIA SOM ELITEIDRÆTSKOMMUNE

Med stemmerne 21 mod 0 besluttede byrådet i 2007 at ansøge Team Danmark om at indlede et samarbejde om talentudvikling. Team Danmark udpegede kort efter Fredericia som eliteidrætskommune. Det skete i efteråret 2007. Et samarbejde med Team Danmark var en naturlig vej at følge – idet Fredericia Kommune i forbindelse med vedtagelse af kommunens idrætspolitik året før (i 2006) havde sat en idrætspolitisk målsætning om "At ville fremme den lokale talentudvikling" med økonomiske ressourcer.

Fredericia Kommunes indsats på området retter sig mod følgende målsætninger:

- Udvikle rammer for at unge talenter kan forene elite-træning med skolegang/uddannelse på en social og samfundsmæssig forsvarlig måde.
- Udvikle attraktive eliteidrætsmiljøer i samarbejde med de lokale eliteklubber, der kan være med til at fastholde og rekruttere unge til de lokale eliteklubber.
- Udvikle og implementere en idrætsskoleprofil, som styrker elevernes indlæring og generelle sundhed gennem mere fysisk aktivitet i skoledagen,

I denne rapport vil vi undersøge, hvad kommunen og idrætsklubberne har fået ud af elitekommunesamarbejdet 3 år inde i aftaleperioden med Team Danmark. En aftale der løber frem til udgangen af 2011.

**Hvordan er det gået med at udvikle rammen, der favner talentudviklingen? Herunder udviklingen af idrætsskolerne, samarbejdet mellem klubber og folkeskoler/ungdomsuddannelser, udviklingen af eliteidrætsklubberne og involveringen af erhvervslivet?**

**Hvad siger de eliteklubber, som er med?** Er deltagelsen udbytterig? Blomstre talenterne op og bliver bedre, mere målrettet og afklaret? Formår klubberne at strukturere talentudviklingen professionelt, når hverdagen ledes af frivillige?

**Hvordan oplever de unge talenter rammene og indsatsen i hverdagen.** Bliver hverdagen mindre stresset ved at få placeret træning om morgenen? Er de sportslige resultater blevet bedre for det enkelte talent? Oplever de unge talenter at kunne danne brugbare sociale netværk på tværs af idrætsgrene? Kan de lykkes med at forene uddannelse og elitetræning på et højere niveau.

**Hvordan oplever de to idrætsskoler arbejdet med udviklingen af en stærk idrætsskoleprofil?** En profil, der skal forsøge at skabe synergi mellem idrætstalerne og de øvrige elever på skolen. Og hvor rammer og udbyttet af ekstra idrætsundervisning skal skabe grobund for at alle elever værdsætter bevægelse og en sund livsstil.

Rapporten om talentudviklingen i Fredericia Kommune gør status over de rejste spørgsmål og sætter perspektiver for det videre arbejde.



SIDE 5-10 ►►

# FREDERICIA SOM ELITEIDRÆTSKOMMUNE — STATUS

# UDVIKLING AF FREDERICIA SOM ELITEIDRÆTSKOMMUNE 2008 – 2011

**2008-2009**  
**Skoler som partner:**  
Ildrætsprofil  
6 timers idræt til alle  
**Bakkeskolen og Skjoldborgvejens Skole**

**2009-2010**  
**Ungdomsuddannelser og eliteklubber som partnere:**  
Tilbud om morgentræning for talenter.  
**Gymnasiet, IBC, EUC, 10'ende skolen**  
**8 lokale eliteidrætsklubber**

**2010-2011**  
**Erhvervslivet som partner**  
Elevpladser,  
præktipladser,  
kombi. stillinger  
**50 virksomheder**



## RAMMER FOR TALENTUDVIKLING

I 2008 igangsatte Bakkeskolen og Skjoldborgvejens skole udviklingen af hver sin idrætsskoleprofil. Sammen med eksterne og interne konsulenter blev der udarbejdet en kommunal ramme for idrætsskolen i Fredericia. De to idrætsskoler skal bl.a. optage idrætstalenter fra eliteklubberne og sikre, at de har skemafril til morgentræning to gange om ugen fra 7. klassetrin (kl. 8 – 10). Begge skoler har fuldt ud levet op til dette, og de har optaget alle udpegede idrætstalenter, der har ønsket at skifte til en af de to idrætsskoler. Begge skoler vurderer at Idrætstalenterne er i god trivsel på idrætsskolerne. Skolerne har i skoleåret 2009-10 justeret flere ting, hvilket har gjort at både elever og forældre til idrætstalenterne oplever, at der arbejdes kontinuerligt med at skabe gode rammer på idrætsskolen. Idrætstalenterne modtager undervisning sammen med de øvrige elever på 7.- 9. årgang, hvilket fungerer godt. 10'ende optager ligeledes idrætstalenter på deres bevægelseslinje. Der går i skoleåret 2010-11 kun en enkelt elev på 10'ende, der indgår i talenttræningsprogrammet.

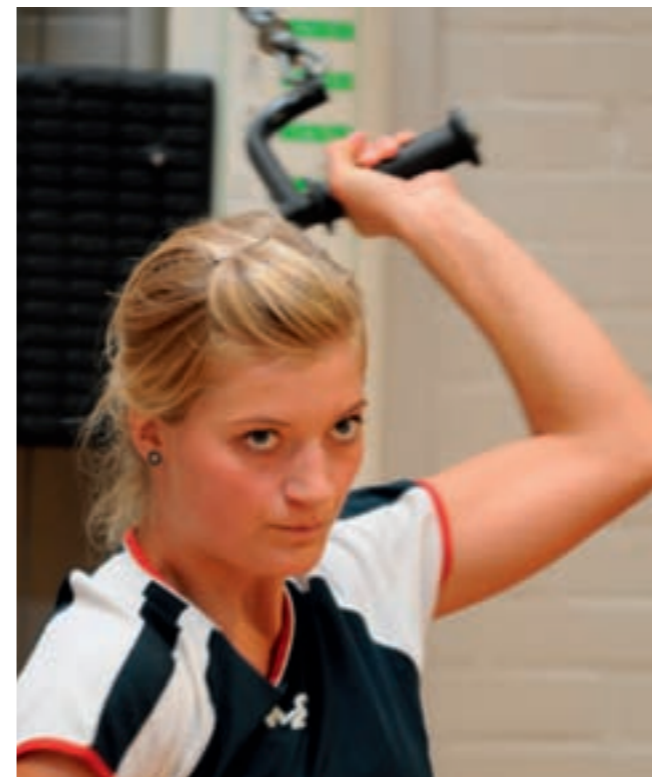
De to idrætsskoler tilbyder ekstra idræt, som valgfagstimer (ex. Junioridrætsleder, vi sapper idræt m.m.) for de elever, der ikke er udpeget idrætstalenter. Valgfagene er primært placeret på de tidspunkter idrætstalenterne er til morgentræning. De elever som vælger mere idræt er meget glade for det, og de oplever undervisningen som meget inspirerende, der styrker sammenholdet og deres personlige udvikling.

De to idrætsskoler vil først ved udgangen af skoleåret 2011-12 være fuldt udrullet med bl.a. 6 timers idræt og motorik fra indskoling til udskoling.

I 2009 har Fredericia Gymnasium, IBC Fredericia-Middelfart og EUC Lillebælt også givet plads i skemaet til idrætstalenternes morgentræning. Ungdomsuddannelserne tilbyder således, at de unge talenter kan kombinere elitetræning med en ungdomsuddannelse. Det er dog ikke alle kombinationsmuligheder/studieretninger, der er mulige, hvis man er idrætstalent og vil gå på f.eks. gymnasiet.

Siden august 2009 har FC Fredericia i fodbold FHK Elite/FHK 90 i håndbold og EGIF badminton tilbudt udvalgte talenter på tværs af lokale klubber i kommunen elitetræning om morgenen, inden for de tre idrætsgrene. De tre klubber stiller alle talenttrænere til rådighed, så relevant og målrettet træning kan foregå i morgentimerne for talenterne. 38 talenter begyndte i de tre idrætsgrene i 2009. I 2010 er tallet status quo.

Fredericia Eliteidræt forener samtidig unge talenter om styrketræning. Det drejer sig om talenter inden for triathlon, BMX, svømning, golf, kajak, speedway, cykling, rugby, judo, sejlsport, orienteringsløb og finnesvømning. Fælles styrketræning sker tirsdag og torsdag om morgenen, men det kan også foregå på onsdage i tidsrummet 16.00 -20.00. Syv talenter deltager i den fælles styrketræning/elitetræning om morgenen, mens 25 talenter indgår i talentudviklingscentrets aktiviteter på onsdage. Talentudviklingscenteret har ud over styrketræning også haft meget fokus på mental træning, viden om kost og ernæring, planlægning af træning, uddannelse og sammenhæng i hverdagen.



I 2009 igangsatte Fredericia Eliteidræt et samarbejde med Ungdommens Uddannelsesvejledning Lillebælt og det lokale erhvervsliv. Samarbejdet skal gøre det muligt for de unge talenter at blive vejledt i forhold til valg af uddannelse, og hjælpe de lokale eliteklubber med at fastholde de unge talenter, ved at erhvervslivet tilbyder lærepladser, praktikpladser og/eller fleksible jobs, der er foreneligt med talenttræningen. Fredericia Eliteidræt ønsker at involvere op til 50 lokale virksomheder i løbet af 2010 og begyndelsen af 2011.

### Status

Udviklingen af rammerne for talentudviklingen i Fredericia er gået godt. Der er ingen tvivl om, at idrætsskolerne er kommet godt i gang. De organisatoriske opstartsvanskeligheder, som skolerne oplevede i skoleåret 2008/09 er blevet håndteret, og idrætstalenterne trives godt på skolerne. Ledelserne er meget forpligtede på udviklingen af idrætsskolen og peger på en række væsentlige områder, som de agter at udvikle over de kommende to år. Elevtallet på Bakkeskolen giver fortsat god plads til optagelse af idrætstalenter i de kommende år, hvorimod Skjoldborgvejens Skole må forvente at kunne optage færre idrætstalenter med mindre, der oprettes yderligere et spor i udskoling. 10'ende kan optage alle interesserede idrætstalenter.

Det har også været meget positivt at få Ungdommens Uddannelsesvejledning med i projektet, og talenterne får nu mulighed for at få individuel vejledning i forhold til valg af uddannelse. Det har bl.a. ført til, at Fredericia Eliteidræt kan få afdækket de unge talenteres ønsker og behov for elev- lære- og praktikpladser. På den baggrund er der også

blevet etableret et samarbejde med erhvervslivet. Det arbejde er påbegyndt i 2010 og ventes fuldt etableret primo 2012, således at talenterne kan hjælpes videre med at forene sport med en civil karriere, når de bliver færdige med deres ungdomsuddannelse.

Ungdomsuddannelserne har også formået at få idrætstalenterne ind på de specifikke studieretninger. Enkelte unge har følt sig usikre. Dels i forhold til om det nu var "lovligt" at blive væk fra morgentimer til fordel for talenttræning, og dels såfremt "ekstra" timer (få tilfælde) har været placeret samtidig med elitetræning i klubberne. Hvordan skal man lige prioritere?

I 2011 forventes rammerne at være på plads i forhold til, at Fredericia Eliteidræt kan løfte opgaven med at komme rundt om det enkelte idrætstalent. Fredericia vil dermed på et væsentligt punkt kunne efterleve samarbejdsaftalen med Team Danmark om at skabe rammer for at talentudviklingen finder sted på et socialt og samfundsmæssigt forsvarligt grundlag.

### Rammerne udfordres af klubberne

Når rammerne er på plads i 2011 vil eliteidrætsklubberne fortsat være udfordret i forhold til at stille med de bedste idrætstalenter. Deltagelsen i morgentræningerne forudsætter, at de yngste talenter i "skolealderen" vælger at skifte til én af kommunens to idrætsskoler, medmindre de går der i forvejen. Et skoleskifte kan være et svært valg at træffe for de unge og deres forældre. Flere udpegede talenter har i de første par år forsøgt at få dispensation fra at flytte skole. Dette har kommunen imidlertid ikke imødekommet, idet der i forvejen er mange elever som flytter skole efter 6.klasse, og skolerne derfor er gearret til at tage godt imod nye elever i udskolingen.

Klubberne har foreslået at de yngste årgange fremadrettet tilbydes morgentræning én gang om ugen, frem for de obligatoriske to, fordi nogle klubber vurderer, at

der går flere dygtige talenter rundt, som ikke bliver en del af talentprogrammet, fordi de ikke ønsker at skifte skole efter 6.klasse.

For de unge talenter i ungdomsuddannelserne begrænses klubbernes rekrutteringsgrundlag af, at talenter, der vil videre i gymnasiet, er villige til at følge en bestemt studieretning. Talenter på IBC og EUC indgår i en mentorordning, som umiddelbart kan se ud til ikke at "lette" hverdagen for de unge, da timerne skal læses op af de unge selv på andre tidspunkter. Eliteklubberne oplever at skulle "overbevise" interesserede forældre og unge om, at den ene studieretning kan være lige så god som den anden og at tilvalget af mere elitetræning medfører et skærpet valg af studieretning på gymnasiet. Eller at en mentorordning på IBC eller EUC godt kan erstatte de timer, som de unge talenter selv skal læse op.

## UDVIKLINGEN AF BÆREDYGTIGE TALENTMILJØER

Fredericia Kommunes eliteidrætsorganisation Fredericia Eliteidræt har siden 2008 haft fokus på at stimulere og støtte talentudviklingen i de lokale idrætsklubber. Der er etableret et talentudviklingscenter til formålet, hvor unge talenter, der er valgt ud af eliteidrætsklubberne, får supplerende talenttræning på tværs af klubberne, og opbygger viden om og indsigt i det at fremme eget talent.

Der er foregået videndeling mellem klubbernes ledere og trænere om emner, der berører talentarbejdet i klubberne, bl.a. sponsorarbejde, forældresamarbejde og aldersrelateret træning. Der er etableret samarbejde om klubudvikling, som skal målrette eliteklubbernes arbejde med at udvikle mål og handleplaner for talentarbejdet internt i klubberne. Fem af otte eliteidrætsklubber har deltaget i forløb og to mere er på vej i 2011, hvorefter kun Fredericia Golf Club vil mangle.



### Status – talentudviklingscenter

De lokale eliteidrætsklubber har bakket op om talentudviklingscenteret. Siden 2008 har 42 talenter fra 14 lokale klubber indgået i centeret. De unge er blevet knyttet sammen på tværs af idrætsgrene via en ugentlig fællestræning og/eller undervisning, om det at være talent. Dertil kommer gennemførelse af en række events, der blandt andet har bidraget til at skabe gode sociale relationer mellem de unge på tværs af klubberne.

Talentudviklingscenteret har fungeret efter hensigten. Langt hovedparten af de unge, der har været med i en toårig periode, fortæller at de har haft stor gavn af deltagelsen på det sportslige plan, og i høj grad også i forhold til at skabe gode sociale relationer til andre eliteudøvere. Flere unge har derfor også valgt at fortsætte i talentudviklingscenteret efter, at de har gennemført det forløb, som talentudviklingscenteret tilbyder over en to-årig periode. Eliteklubberne er også overvejende positive overfor indholdet i talentudviklingscenterets arbejde, da dette supplerer klubbernes daglige træning af de unge.

### Status – videndeling

Ledere og trænere har gennem Fredericia Eliteidræt haft mulighed for at dele viden om emner, der er centrale for talentarbejdet. Emnerne har været sat i spil fire til seks gange årligt i et fælles forum i 2008, 2009 og 2010. Der har været fokus på overordnede temaer så som viden om økonomi/sponsorarbejde og strukturering af talentarbejdet. Der har også været fokus på at dele viden om mere specifikke emner som forældrehåndtering, sportspsykologi, grundtræning og aldersrelateret træning. Idrætsslærere på Bakkeskolen og Skjoldborgvejens Skole har kunnet indgå som led i elitekommunesamarbejdet mellem klubber og skoler. Fredericia Eliteidræt har med temaaftenerne først og fremmest ønsket at forene nøglepersoner i eliteklubber og på idrætsskoler om fælles udfordringer.

Ledere, trænere og lærere har i de første tre år typisk valgt meget vedkommende emner til og de øvrige emner er blevet valgt fra. Det har betydet, at det har været svært

at danne stærke netværk på tværs af aktørerne. Fremadrettet er det derfor en opgave for Fredericia Eliteidræt at fastholde og udvikle et attraktivt lederforum på tværs af eliteidrætsklubber, idrætsskoler og ungdomsuddannelser, hvor der kan skabes konsensus og arbejdes sammen om udviklingen af talentmiljøet i Fredericia.

### Status – samarbejde om klubudvikling

Fredericia Eliteidræt har gennem to år arbejdet på at understøtte og stimulerer udviklingen af de lokale eliteidrætsklubber gennem et tilbud om et målrettet klubudviklingsforløb. Der er gennemført forløb med i alt syv lokale eliteklubber. Forløbene har vist, at et flertal af eliteklubber ikke i tilstrækkelig grad har iværksat en målrettet indsats omkring talentudvikling og forankret denne i klubben. Klubberne er i højere grad karakteriseret ved, at talentplejen er båret af ildsjæle, der er motiveret af bl.a. trænerkarriere, egne børns deltagelse mv. Klubudviklingsforløbene har vist, at et flertal af eliteklubberne ikke har haft formuleret målsætninger for foreningen – herunder taget stilling til, (handleplan for), hvordan talentudviklingen skal prioriteres i en klubmæssig sammenhæng - bredde versus elite.

Fredericia Eliteidræts samarbejde med eliteklubberne (klubudviklingsforløb) har derfor haft karakter af en bevidstgørelse af klubberne om forudsætningerne for at kunne lykkes med talentudvikling. Selve implementeringen af handleplaner for talentudvikling er udeblevet – eller "udskudt". I flere tilfælde venter dette arbejde i 2011 og 2012 i form af et udvidet samarbejde mellem klubberne, specialforbundene og Fredericia Eliteidræt, når og hvis ledelserne i klubberne bliver i stand til at frigøre de nødvendige ressourcer hertil. I øjeblikket kniber det med ressourcerne i et flertal af eliteidrætsklubberne, hvor billedet er, at ledere kæmper en kamp med at finde ressourcer til at kunne fungere i hverdagen – i enkelte tilfælde kan det handle om bare om at få det hele til at hænge sammen – at overleve!



# KAMP OM DE UNGE

## RAMMER OG INDHOLD I TALENTARBEJDET SKAL PÅ PLADS I KLUBBER OG KOMMUNE - ELLERS FORSVINDER TALENTERNE UD AF BYEN

Lederne i eliteklubberne vil i de kommende år komme på "hårdt arbejde," hvis de vil fastholde et fokus internt i klubberne på talentudvikling. Arbejdet bliver ikke lettere af, at det er en kendsgerning, at konkurrencen mellem eliteklubberne om talenterne øges i takt med en fortsat udvikling af Team Danmarks elitekommuneaftaler i de øvrige 18 kommuner i Danmark. Kampen om de unge talenter er ikke længere kun et lokalt anliggende. I fodbold konkurrerer FC Fredericia ikke mod Erritsø, men mod Vejle og OB. I håndbold og badminton hedder konkurrenterne Kolding og Odense og ikke Taulov og/eller Trelde.

"Kampen om de unge" foregår mellem byer på regionalt niveau, og der er taget 'skrappere' midler i brug. Det foregår også uden for banen, idet kommuner og erhvervsliv understøtter lokale eliteidrætsmiljøer for at holde på de unge sportstalenter. Det sker blandt andet gennem etablering af idrætscollege, idrætsakademier, ordninger for lære- og praktikpladser og fleksible jobs til idrætstalenter.

Den øgede konkurrence om at fastholde og rekruttere talenter, forstærkes yderligere for klubberne ved at Fredericia har færre videregående uddannelses tilbud end flere af konkurrenterne i fx Odense, Vejle og Kolding. En del af de unge talenter vil derfor søge udenbys, når de er færdige med en ungdomsuddannelse i Fredericia og læse videre andre steder. Også selv om de er gode på BMX cyklen, på

golfbanen, på håndboldbanen eller i svømmebassinet, så gør de sportslige resultater det ikke alene.

En forudsætning for at Fredericia Kommune kan fastholde et flertal af de unge sportstalenter er som minimum, tilstedeværelsen af attraktive talentudviklingsmiljøer i de lokale eliteidrætsklubber. Det er derfor afgørende, at de lokale eliteklubber fremadrettet formår at udvikle handleplaner for talentarbejdet, ligesom det kan blive nødvendigt at tænke på tværs af andre idrætsgrene i forhold til at samarbejde for at sikre tilstrækkelig volumen og dynamik. Kan eliteidrætsklubberne ikke leve op til dette, vil det være svært for Fredericia at være med fremme i forhold til at udvikle talenter og senere at fastholde dem lokalt.

Ligeså er det af betydning fremover at Fredericia Kommune støtter op om at sikre fornuftige fysiske rammer for at talentudviklingen kan foregå. Rammer som skal videreudvikles i et samarbejde med bl.a. erhvervsliv, ungdomsuddannelser, idrætsskoler og eliteidrætsklubberne lokalt. Det må forventes, at der i årene fremover bliver et stigende behov for at arbejde "tæt på" professionelt med talentudviklingsprogrammer og klubudvikling. Det stiller flere idrætsklubber i et dilemma, idet de primært bygger på den frivillige indsats, som bidrager med rigtig meget, men som også i perioder kan være en ustabil størrelse.



SIDE 11-22 ►►

# UNGE IDRÆTSTALENTER I FOKUS

# UNGE IDRÆTSTALENTER I FOKUS

45 unge talenter fra de lokale eliteidrætsklubber er aktive i Fredericia eliteidrætskommune i morgentræningerne. Herudover er der yderligere 25 talenter i Fredericia Eliteidræts talentudviklingscenter.

## Hvordan oplever de unge idrætstalenter rammene for elitetræning?

Bliver hverdagen mindre stresset ved at få placeret træning om morgenen? Er de sportslige resultater blevet bedre for det enkelte talent? Oplever de unge talenter at kunne danne brugbare sociale netværk på tværs af idrætsgrene, og er de unge sportstalenter i stand til at forene uddannelse og elitetræning på et højere niveau?

Fredericia Eliteidræt har søgt svar på spørgsmålene på flere måder:

1. UU-vejleder Bjarne Jeppesen har screenet alle talenter i talentudviklingscentret gennem to år (2009 og 2010) med henblik på at vejlede de unge om muligheder for og valg af uddannelse. Bjarne har fokuseret på følgende:
  - **Hvad ved vi om talenterne i forhold til valg af uddannelse?**
  - **Hvordan er idrætstalenterne i stand til at forene uddannelse og talenttræning?**
2. Lise Kissmeyer, der er journalist og researcher, har fulgt de unge talenter i morgentræningerne i Fredericias eliteidrætsklubber fra september 2009 til maj 2010. Hendes formål har været, at undersøge om de unge idrætstalenter kan bevare glæden ved eliteidræt, når der kommer fire timers morgentræning til. Hun har sat fokus på det pres, der kan følge med ved at være en del af talentudviklingsprogrammet og således skulle træne fire timer mere om ugen samtidig med skolegang/uddannelse.  
*(Kissmeyer har fulgt de unge idrætstalenter i Fredericia Kommune inden for fodbold, håndbold, badminton og styrketræning.)*
3. Fredericia Eliteidræt har interviewet Camilla Madsen, Andreas Schilling Andersen og Iben Sass – alle tre er talenter i Fredericia Eliteidræt. De fortæller om at være et ungt talent i Fredericia Eliteidræt, og om deres ambitioner, mål og udbytte ved at indgå i Fredericia Kommunes satsning på at fremme den lokale talentudvikling.



# FREDERICIAS IDRÆTSTALENTER

## HVORDAN ER DE UNGE I STAND TIL AT FORENE ELITETRÆNING MED UNGDOMSUDDANNELSE?

Det er UU-vejleder Bjarne Jeppesens opgave at vejlede de unge idrætstalenter i forhold til at foretage de rigtige valg efter endt folkeskole. Hvad vej vil du? – og hvordan lader det sig gøre at kombinere din sport med uddannelse/job?

## Hvordan arbejder UU-vejledningen med de unge idrætstalenter?

UU vejleder Bjarne Jeppesen fortæller: "De unge talenter har stor fokus på deres idræt. Træning, konkurrencer og forberedelse beslaglægger en stor del af talenternes tid. Flere af de unge i Fredericia Eliteidræt træner dagligt og flere træner endda mere end en gang om dagen. Kravene er forskellige alt efter idrætsgren. Dette kræver overblik, planlægning, udholdenhed og målrettethed. Det er i denne komplekse livssituation vejledningen kommer på banen. De unge talenter er ofte tilbøjelige til at holde fokus på idrætten og måske glemme det mere langsigtede perspektiv i livet. Derfor skal de unge udfordres i forhold til fremtiden. Vi ved alle godt, at i et øjeblik uopmærksomhed kan en alvorlig skade opstå for en ung idrætsudøver, og det kan ikke undgå at få følger."

"I spændingsfeltet mellem eliteidrætten /familie/venner/skolegang/lektier/uddannelse udfordres de unge derfor gennem den vejledning de får. Puslespillet i dette spændingsfelt kan volde unge problemer, men forbavsende mange af de unge idrætstalenter i Fredericia Eliteidræt har vist sig at være dygtige til at planlægge tiden, samt bevare fokus på, hvad de skal."

## Hvad ved vi om idrætstalenterne i forhold til valg af uddannelse

Derfor er det også rart at kunne konstatere at samtlige unge i Fredericia Eliteidræts talentudviklingscenter er i gang med uddannelse/skole. Enkelte er allerede færdige med deres ungdomsuddannelse.

Generelt er gymnasiefrekvensen høj blandt de unge talenter. Godt 73% er i gang med eller har afsluttet en gymnasieuddannelse (HTX/HHX/STX/HF). 6.6 % er så unge, at de stadig går i folkeskolen og har derfor endnu ikke valgt ungdomsuddannelse, men de er ikke på bar bund. Som det ser ud på nuværende tidspunkt, ved de, hvad de vil. Ca.7% er i erhvervsuddannelse. En af de unge i eliteprojektet er desværre blevet skadet så kraftigt, at han måtte droppe uddannelsen som tømrer. Han er stadig tilknyttet træningen i Fredericia Eliteidræt, for det handler jo også om at fastholde de unge i de netværk, der er opbygget mellem de unge på tværs af eliteidrætsklubberne i Fredericia Eliteidræts talentudviklingscenter.

Det er byrådets ambition, at i 2015 skal 95% af en ungdomsårgang gennemføre en ungdomsuddannelse." "I Fredericia Eliteidræts talentudviklingscenter er 100 % enten i gang med en ungdomsuddannelse eller på vej til at gå i gang med en ungdomsuddannelse."  
*UU-vejleder Bjarne Jeppesen*



**De unge talenter er dygtige til at planlægge og strukturere – ikke én er droppet ud af uddannelse i forbindelse med mere talenttræning**

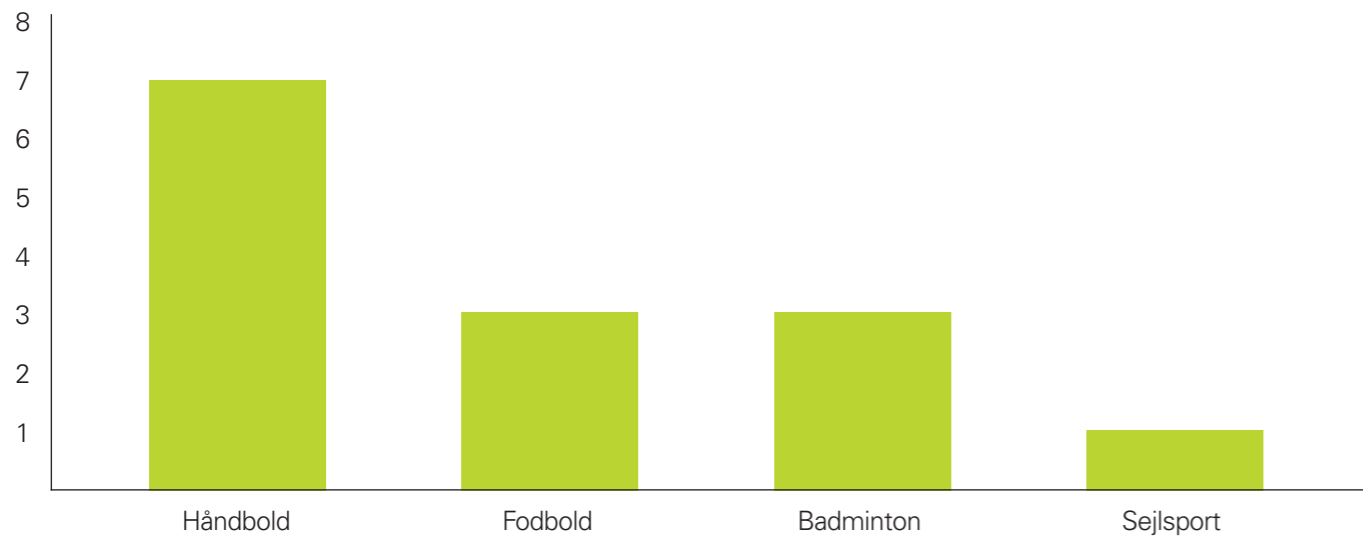
Bjarne Jeppesen vurderer, at de unge idrætstalenter besidder ressourcer, som gør, at Fredericia Kommune bør satse på dem! "De unge eliteidrætsudøvere kan noget, som mange sikkert vil misunde dem. Ikke én er droppet ud af den uddannelse, de er gået i gang med. De formår på bedste vis at vise koncentration om både idræt og uddannelse. De er dygtige til at planlægge og strukturere. I forhold til fremtiden vil vi i Fredericia Kommune stå med en ressourcestærk gruppe, som kommer ud af uddannelsessystemet med en god uddannelse i bagagen. "Kampen om de unge" er i gang. Og vi ved, at fremtiden bl.a. kommer til at handle om det, at kunne tiltrække og fastholde ressourcestærke unge, som har energi og overskud til at præge fremtiden - også i en by som Fredericia. Kan vi derfor fastholde og motivere en del af disse unge

til fortsat at bevare en tilknytning til byen, står vi med en gruppe, der vil kunne sætte sit præg på en positiv måde. "Selvfølgelig ved vi, at unge skal ud i verden og have længerevarende uddannelse. Men derfor er det så meget mere vigtigt, at vi får udviklet tiltag, der kan motivere unge til fortsat at blive i byen og/ eller måske ligefrem udvikle andre måder at tiltrække unge på"

**Der er unge talenter, der dropper talenttræningen efter de er begyndt.**

Den øgede mængde af træningstimer, skolegang og andre interesser har medført, at 14 atleter er ophørt med at tage del i talentprogrammet fortæller Bjarne Jeppesen. Det drejer sig om 7 talenter i håndbold, 3 i fodbold, 3 i badminton og 1 i sejlsport. Af de 14 talenter er 4 talenter unge i folkeskolen. De øvrige går i 10. klasse eller er i gang med en ungdomsuddannelse.

Tabel med data om dem der vælger talenttræningen fra.



Der er givet vis flere forklaringer på det frafald, der har fundet sted. Det kan være, at eliteidrætsklubbernes organisering af morgentræningerne ikke er koordineret optimalt for den enkelte i forhold til de daglige klubtræninger. Belastningen kan dermed blive for stor eller udbyttet for lille for den enkelte. Der er også tale om logistikmæssige udfordringer – transport til og fra træning kan være et problem

for nogle, og så gør det sig også gældende at flere unge talenter undervejs finder ud af, at de alligevel ikke er et tilstrækkeligt stort talent.

Det er vigtigt, at de unge løbende hjælpes med at være afklaret omkring deres potentiale og deres motivation for sporten, så de trives med de valg/mål, de træffer/sætter omkring deres idrætsindsats. (citater Bjarne Jeppesen)



# FREDERICIAS IDRÆTSTALENTER

## KAN DE UNGE TALENTER BEVARE GLÆDEN, NÅR TRÆNINGSMÆNGDEN ØGES I ELITEIDRÆTSKOMMUNEN?

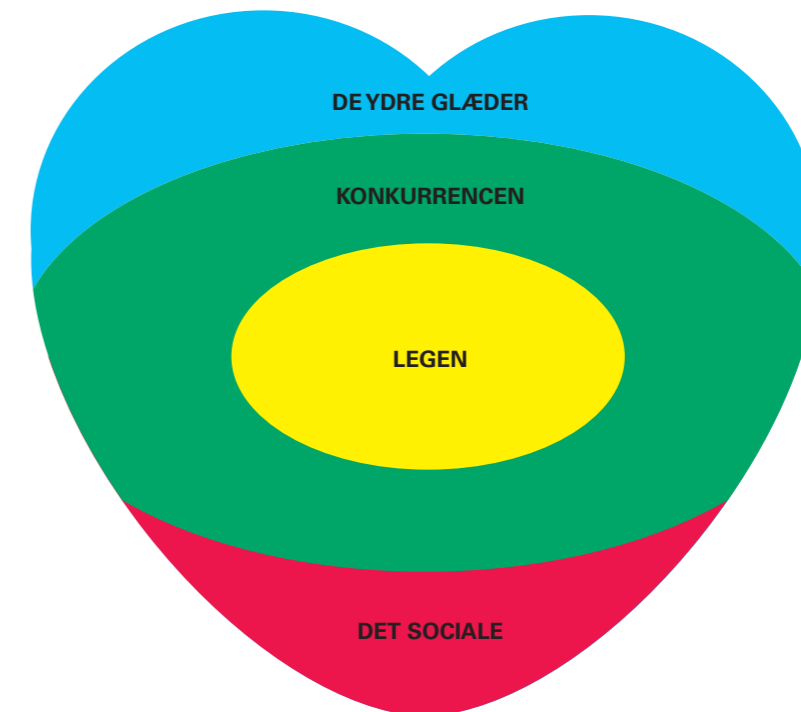
**Lise Kissmeyers data**

Lise Kissmeyer har gennemført tre spørgeskemaundersøgelser med de unge talenter i Fredericia Eliteidrætskommune – den første i september 2009, hvor de unge begyndte at morgentræne. Den anden undersøgelse blev gennemført midtvejs - i januar måned 2010 og en afsluttende spørgeskemaundersøgelse (slutevaluering) blev lavet i april 2010.

I alt indgår 45 talenter i undersøgelsen.

**Metode**

Kissmeyer måler på glæden ved at fokusere på fire forskellige former for glæde ved at dyrke sit talent, idet Kissmeyer via interviews af danske topatleter har fundet frem til, at eliteidrætsudøvere kan være motiveret til at dyrke eliteidræt af primært fire forskellige årsager:



- Glæden ved at være fordybet og optaget – legen med detaljerne
- Glæden ved at måle sig og være god til noget og mærke udvikling og man mestrer
- Glæden ved at være del af fællesskab og fungere og gøre noget sammen med andre og have indhold og mening til tilværelse
- Glæden ved ydre goder og indirekte gevinster – såsom penge, kontrakter, løn, prestige, omtale og privilegier

**Kissmeyers resultater**

Kissmeyer konkluderer følgende om de unge talenter i Fredericia efter et år med øget fokus på talenttræning.

**1. Glæden er intakt omend den er faldet svagt.**

På en skala fra 1 til 100 (procent) vurderer de unge talenter i april 2010, at glæden er på 77. I september 2009 var tallet 81.

**2. Presset på de unge talenter er vokset.**

På en skala fra 1 til 100 vurderer de unge i april 2010, at presset er vokset til 44 mod tilsvarende 36 i september 09.



## CAMILLA MADSEN, HÅNDBOLDSPILLER

**INTERVIEW MED CAMILLA MADSEN ER FORETAGET AF HENRIETTE WIESE, FREDERICIA KOMMUNES KOMMUNIKATIONSAFDELING I NOVEMBER 2010.**

*“Kronprinsen og Kipketer kom ind i omklædningsrummet og sagde tillykke. Det var kæmpestort!” Begejstringen er ikke til at tage fejl af, når Camilla Madsen fortæller om at vinde håndboldguld ved Ungdoms-OL i Singapore. Vel hjemme i Fredericia deltager hun i et talentudviklingsforløb, som kombinerer masser af træning med et almindeligt ungdomsliv.*

Camilla Madsen er lige fyldt 17 år og går i 1.g på Fredericia Gymnasium. Efter et år på efterskole er hun ved at opbygge en ny vennekreds i gymnasiet, og heldigvis er hun kommet i en supergod klasse. På mange måder lever hun således et helt almindeligt ungdomsliv med venner, lektier og afleveringer. Men så er der lige håndbolden, der fylder ualmindeligt meget i den unge skoleelevs hverdag.

### **Morgentræning får det til at hænge sammen**

Camilla træner både med U18-holdet og 1. divisions dameholdet, og hver fredag står den på talenttræning på et hold med udvalgte pigespillere. Derudover er hun til morgentræning to gange om ugen, hvor hun for tiden styrketræner.

Muligheden for morgentræning er blevet indført efter, at Fredericia blev udpeget som Team Danmark Eliteidrætskommune i 2008, og Camilla er en ud af i alt 45 unge, der på tværs af idrætsgrene lige nu benytter sig af den. Det kan være svært at få skole, venner og eliteidræt til at gå op i en højere enhed, og i den forbindelse er morgentræningen en stor hjælp.

- Jeg har nogle belastningsskader, og derfor skal jeg styrketræne rigtig meget. Når jeg kan komme til morgentræning, behøver jeg ikke møde ind før den normale træning eller bruge min fritid på at styrketræne. Det er rigtig godt, for så har jeg også tid til at være sammen med mine venner, fortæller Camilla.

### **Samarbejde med skolen**

Camilla går heller ikke glip af skoletimer ved at træne om morgenen, for Fredericia Gymnasium har - ligesom byens andre ungdomsuddannelser samt Bakkeskolen og Skjoldborgvejens Skole - indgået en aftale med kommunen om at tilrettelægge undervisningen, så der bliver plads til elitetræning.

Camillas morgentræner, Jacob Kruse, spiller en stor rolle i hendes hverdag, for udover at være den, der guider hende igennem træningen tirsdag og torsdag morgen, er han også træner for U18-holdet, og for at det ikke skal være løgn, er han også matematiklærer og teamkoordinator for hendes klasse på gymnasiet. Det er kun en fordel, mener Camilla, for så kan man lige spørge om noget matematik, mens man er til træning.

### **OL-guld har givet blod på tanden**

Camilla har været seriøs med sin håndboldtræning i en del år, og fra hun var lille har hun drømt om at komme på landsholdet. Det var derfor en kæmpe oplevelse, da hun i sommers blev udtaget til at spille på det danske hold ved Ungdoms-OL i Singapore fra 12.-28. august 2010.

Det danske hold spillede i alt fire kampe. De vandt debutkampen meget let med 41-4 over Australien, men finalekampen mod Rusland var rigtig svær. Camilla og hendes holdkammerater var bagud med hele seks mål, da det var 10 min. tilbage, men til sidst lykkedes det dem alligevel at vinde.

- Det var næsten ikke til at forstå, at vi vandt. Efter finalen kom kronprinsen og Kipketer ind i omklædningsrummet og sagde tillykke. Det var kæmpestort! Kronprins Frederik var også en af dem, der uddelte medaljer ved ceremonien, og efter ceremonien stod alle de danske hold og klappede og vi fik champagne, fortæller Camilla.

Det er tydeligt, at oplevelsen i Singapore har været helt fantastisk for den unge fredericianer, og selvom det også var meget hårdt, har det kun givet hende blod på tanden. Hun arbejder koncentreret på at blive endnu bedre og er indtil videre godt tilfreds med træningsmulighederne i Fredericia.

- Det er godt med en individuel træningsplan, hvor man kan variere træningen efter behov, for eksempel nu hvor jeg har en belastningsskade. Og så træner jeg jo med 1. division. Nogle af dem er 10 år ældre end mig, så det er en udfordring at spille med dem, men det er fedt med noget kamp og modstand, slutter en glad Camilla.





## ANDREAS SHILLING, TRIATHLET



*Artikel om Andreas Shilling er forfattet af Andreas selv – hans egen skriftlige fortælling om hans oplevelser gennem tre år som ung talent i Fredericia Triathlon Klub og Fredericia Eliteidræt.*

Mit navn er Andreas Schilling Andersen. Jeg er triathlet og går i 4.g på Fredericia Gymnasium på en Team Danmark ordning. Jeg har været med i

Fredericia Eliteidræt siden 2008. Jeg bor stadig hjemme hos mine forældre sammen med min lillebror.

Jeg startede på triathlon i forbindelse med et af de store Ironmanstævner i Fredericia 2002. Inden da havde jeg været aktiv i et bredt udvalg af sportsgrene, som fodbold, sejlsads og svømning. Det var dog først med triathlon at jeg fandt en sport, som passede perfekt til mig. Siden da er sporten blevet en helt naturlig del af mit liv, og jeg har forbedret mig til at være på et højt internationalt juniorniveau.

Jeg går på Team Danmark ordning på Fredericia Gymnasium på 4. år nu og har generelt været rigtig tilfreds med ordningen. Beslutningen om at gå på en 4-årig ordning har betydet mange ting, her i blandt en lidt større forståelse

og anerkendelse fra omgivelserne til at forfølge sporten fuldt ud. Det var en slags forpligtelse over for mig selv, at jeg valgte at tage gymnasiet på 4 år. Mit samarbejde med gymnasiet har generelt været rigtig godt, og jeg synes at vi har fået lavet en ordning som har fungeret godt. Ordningen har gjort, at jeg har kunnet træne det som jeg gerne ville, samtidig med at jeg har kunnet følge fint med i skolen. På denne måde har jeg beholdt en lyst og en glæde ved sporten, som gør at jeg har haft overskud til både min skole, men også livet ved siden af træning og skolen.

Mine bedste resultater hidtil har været en 10. plads til VM for junior, 2 nordiske mesterskaber (som både ungdom og junior), en sejr ved et Junior Europa Cup stævne i Luxembourg, samt 2 deltagelser til EM (nr. 21 og 53 (defekt)). Derudover har jeg mange danske mesterskaber op igennem de forskellige ungdoms og juniorrækker. Jeg har blandt andet vundet det danske mesterskab på 3000 m bane (DAF), udover flere titler i både triathlon og duathlon. I 2010 var min største sportslige oplevelse min deltagelse ved verdensmesterskaberne i Budapest. Det er altid en stor oplevelse at være til et så stort internationalt mesterskab. Hele den stemning, der er op til et sådant mesterskab er noget helt specielt, og noget som vækker nogle følelser dybt nede i en. Selvfølgelig forløb rigtig godt for mig, og jeg lavede en af mine helt klart bedste præstationer hidtil. Det resulterede i en 10. plads, som er det bed-



ste danske junior resultat nogensinde. Fornemmelse af at man hører til blandt de allerbedste i verden var rigtig fed, og er noget som jeg kan tage med mig videre.

2010 har for mig været et lidt blandet år. Jeg har haft flere stævner, hvor jeg har været indblandet i nogle uheld, som har gjort, at jeg ikke har opnået de resultater som jeg har kunnet. Derfor betød VM, måske en smule mere, og jeg er derfor rigtig glad for at jeg kunne præstere så godt til mit hidtil største stævne. VM og 2010 generelt har givet mig en masse motivation og erfaring, som jeg kan bruge frem mod mine mål de kommende år. Jeg har i år vist, at jeg nærmer mig et internationalt topniveau, og at jeg har potentialet til at nå langt.

Fredericia Eliteidræt har været en vigtig sammenspiller for mig i de år jeg har været inde i systemet. I dagligdagen har jeg glæde af den faste styrketræning om onsdagen, som jeg kommer til fast. Denne træning foregår på en god måde, hvor man kan træne med nogle andre end dem man normalt træner med. Dette giver en anden dynamik i træningen, og man får et indblik i, hvordan nogle af de andre atleter fra andre sportsgrene træner. Det er også godt, at Flemming (fysioterapeut og træner) er der hver gang, så man lige kan tage en snak med ham, om eventuelle små-

skader som er under optrapning. Han er med til at fange nogle skader inden de bliver alvorlige.

Jeg har deltaget på Team Danmark kurser under Fredericia Eliteidræt, et om kost og ernæring og et om sportspsykologi. Disse kurser har bestemt været brugbare, og har både givet mig noget at tænke over, men også noget, som jeg konkret har kunnet tage med og bruge i min hverdag. Fredericia Eliteidræt har også ydet økonomisk støtte til mig. Jeg har fået støtte til 2 gange deltagelse ved EM samt en langrendstræningslejr med landsholdet. Dette har naturligvis også været en stor hjælp for mig, og har gjort, at jeg har kunnet gøre nogle af de ting, som har udviklet mig som atlet.

Hvis jeg skal kigge lidt fremad, og se hvor jeg ser mig selv om 5 år, så håber jeg på at jeg til den tid er etableret i den danske top elite. Jeg kæmper forhåbentligt med om nogle af pladserne til OL i 2016, og har nået et stabilt, højt internationalt niveau. Derudover tror jeg også, at jeg er i gang med en form for videregående uddannelse ved siden af sporten. Der er naturligvis stadigvæk et stykke vej til dette mål, men jeg tror på at jeg er godt rustet, og at jeg har en god mulighed, for at nå mine drømme.



## IBEN SASS, GOLFSPILLER



*Artikel om Iben Sass er forfattet af Iben selv – hendes egen skriftlige fortælling om hendes tilgang til golf som ung talent i Fredericia Golf Club og Fredericia Eliteidræt.*

Jeg hedder Iben Thaysen Sass Hvass, jeg er 16 år gammel og går på Fredericia Gymnasium.

Jeg begyndte med at spille golf, da jeg var 9 år gammel, og faldt rimelig hurtig for sporten og jeg ville gerne nå langt. Jeg begyndte fordi min far spillede golf. Da jeg begyndte var vi rigtig mange piger på min alder og vi hyggede os, men som vi blev ældre er de andre piger hoppet fra, så i dag træner jeg meget golf med drengene ude fra vores klub. Jeg får meget ud af at træne med drengene, da drenge

godt kan være mere kreative ved at finde lidt sjovere slag, som man godt kan komme ud for ude på banen, men ikke sker så tit, så er det godt at kunne slaget.

Som 12-årig blev jeg udvalgt til et eliteprojekt i trekantsområdet. Golf Team Lillebælt var navnet på projektet, der havde til formål at uddanne elitespillere, der teknisk, fysisk, mentalt og personligt har kompetencer til at præstere på højeste plan, når det gælder. Dette projekt gav mig lyst til at udvikle mig til topspiller i Danmark, så vel som internationalt.

Parallelt med mit golfspil dyrkede jeg frem til 2009 svømning på Fredericia elite A-hold, men i 2009 valgte jeg 100% at koncentrere mig om golf.

### Så meget træner jeg

Om sommeren og vinteren, hvor jeg også går i skole træner jeg mellem 15 – 20 timer + spil på banen om ugen, det har noget at gøre med, hvor mange lektier jeg har. I som-



merferien træner jeg mellem 20 – 25 timer + spil på banen om ugen, i nogle uger kan det godt blive til flere timer.

### Sportslige niveau

I år blev jeg nr. 18 på junior ranglisten. Jeg har vundet 5 turneringer i år. Årgangsmesterskab for årgang 1994 piger, Galgebakken Open Grenaa 2010, det var tredje år i træk jeg vandt den. I kast, som jeg vandt efter omspil. Fredericia, som jeg vandt efter omspil. Kolding, som jeg vandt med 1 slag. Mine placeringer i nogen af de større turneringer:

Nr. 1 ved Årgangsmesterskab for årgang 1994 piger. Nr. 5. Ved Faxe Kondi III. Nr. 6 ved Kondi Finale. Nr. 9 ved DM for juniorer.

### Morgentræningen er med til at give en bedre hverdag

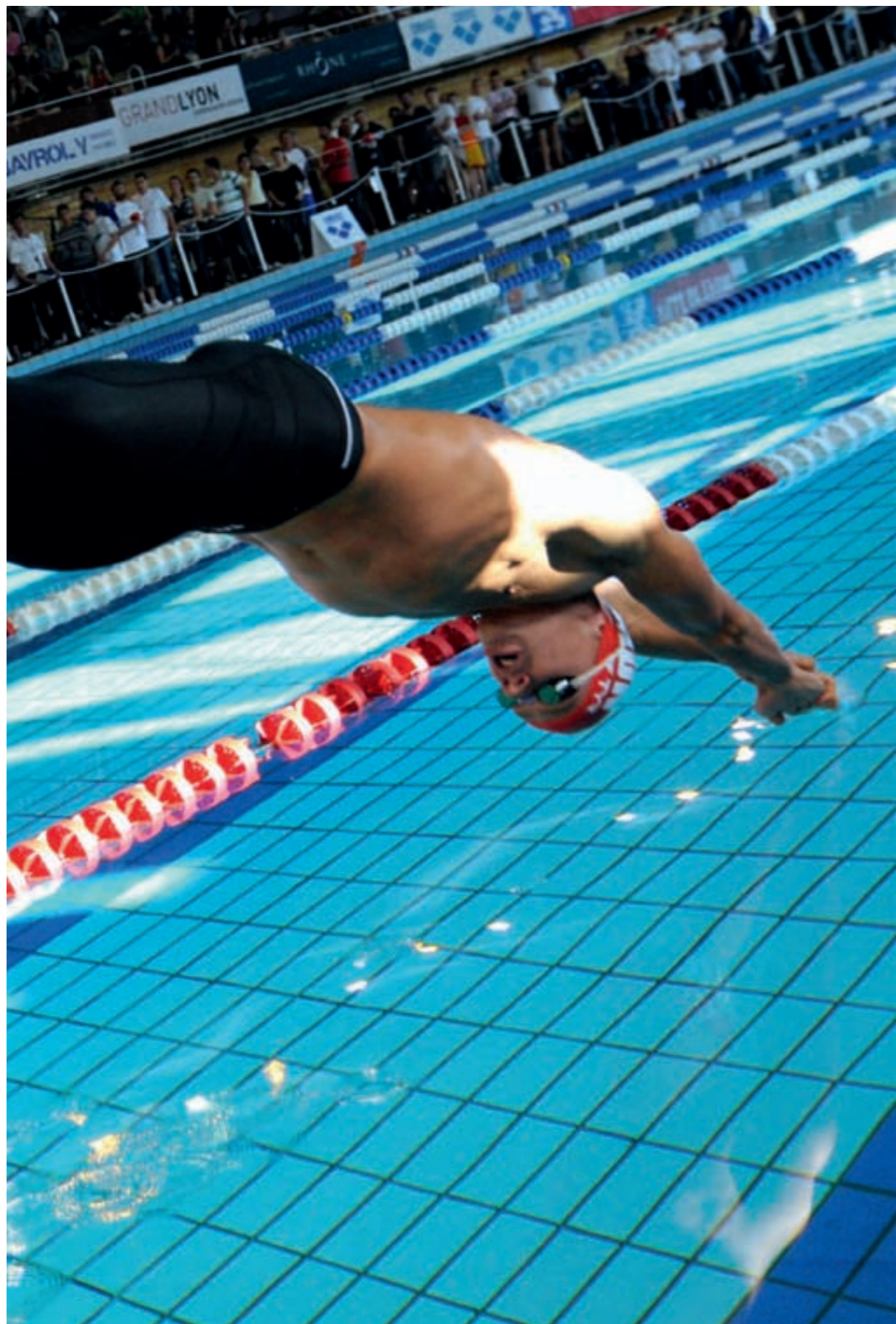
Lige nu passer træningen godt med min skolegang, men i de uger, hvor der er mange lektier, kan jeg ikke træne så meget og så kan det være svært at præstere. Hvis man

har mange rapporter/stile i sommerhalvåret, kan man godt have svært ved at nå det, fordi man jo spiller turnering i weekenderne og hvor fredagen ofte går med prøvespil til turneringen/weekenden.

At være med i Fredericia Eliteidræt og morgentræningen betyder, at jeg ikke behøver at styrketræne efter skole og det gør, at jeg ikke også skal tage tid ud af min uge til det, men at det er fastlagt på forhånd. Det gør også, at hvis man en dag ikke har så meget lyst, så tager man af sted alligevel, da der er nogen andre, som man kan træne sammen med.

### Mål

Om 5 år håber jeg, at jeg har fået min studentereksamen og et scholarship så jeg kan komme på college i USA. Sportsligt set ser jeg mig selv deltage i mange amatørturneringer og klare mig så godt, at det ender med, at jeg bliver professionel.



SIDE 23-30 ▶▶

# ELITEKLUBBER I FOKUS

# ELITEKLUBBER I FOKUS

## HVORDAN OPLEVER ELITEIDRÆTSKLUBBERNE TILBUDET OM MORGENTRÆNING

FHK i håndbold, FC Fredericia i fodbold og EGIF Badminton tilbyder for andet år talenter morgentræning i deres idrætsgren, mens øvrige eliteidrætsklubber - herunder

TSIF BMX, Fredericia Triathlon Team, Fredericia Sejlklub, Fredericia Golf Club og Delta Svøm indgår med talenter i den fælles styrketræning i regi af Fredericia Eliteidræt.

### Af: Claus Jørgensen, leder EGIF Badminton

EGIF Badminton tilbyder morgentræning til de lokale badmintontalenter. Morgentræninger er i tråd med klubbens ønsker om at kunne tilbyde flere og adspredte træningspas til vores talenter. Men al begyndelse er svær. Forældrene er ikke så meget for, at deres børn skal skifte skole på grund af det sociale og evt. fordomme om skoler. Vi finder talenttræningen i elitekommunen nødvendig som klub for at udvikle både klub og talenter og ligeledes kunne fastholde talenterne så længe som muligt i Fredericia.

Vi mangler i talentarbejdet at få koblet specialforbundet mere på, så klub, forbund, Team Danmark og kommunen er sammen om den videre udvikling.

Vort forbund Dansk Badminton Forbund har således ikke været på banen i forhold til os, og vi mangler deres input til den fremtidige struktur for talentudviklingen i badminton i elitekommunesammenhæng i forhold til deres tanker om de eksisterende kraftcentre i Danmark.

### Andreas Dyhrberg, direktør Fredericia HK Elite

Vi satser på at udvikle vores eget håndboldmiljø i samarbejde med Fredericia Eliteidræt og Fredericia Kommune. Vi tror på, at dette er den eneste rigtige vej bade økonomisk og sportsligt. Det er vores opfattelse, at vores talentudvikling i år kører bedre end sidste år. Dels fordi vi nu har fået to trænere på - Mads Secher-Kiib er således blevet suppleret med Jacob Kruse. Dernæst mærker vi også ekstra gejst blandt de unge spillere, som deltager i morgentræningerne. Det er vores ambition om mål, at der en klar rød tråd fra talentudvikling til ligehold i FHK Håndbold. Det er det indhold, som vi sætter stor fokus på i de kommende år i vores virksomhed.

### Af: Stig Pedersen, direktør og Morten Kjærgaard, talenttræner FC Fredericia

Vi er glade for at være en del af Team Danmarks projekt morgentræning. Vi arbejder sideløbende med at udvikle vores talenter og er i øjeblikket i gang med at forme denne for en treårig periode. Vi ønsker derfor fortsat også at være med i eliteidrætskommuneprojektet.

Det går rigtigt godt med vores morgentræninger, især her på andet år, hvor vi pt. har en trup på 16 mand. Vi er ved at skabe et elitefodboldmiljø, hvor vi kan give vores unge talenter den rette mentale opdragelse i forhold til at kunne udvikle sig til fodboldspillere på topplan.

To spillere er dog stoppet, da de ikke havde rette indstilling.

Udbyttet for os skulle gerne blive, at vi får nogle spillere uddannet i morgentræningerne, der har en eliteindstilling til træning, så de kan være med til at skabe en elitekultur i vores moderklubber i hverdagen ved at være gode forbilleder. Ellers kan det blive en ulige kamp på sigt at fastholde kulturen overfor talenterne i morgentræningerne pga. den påvirkning fra klubben og holdkammerater, der tænker anderledes.

### Af: Ditte Juul, talenttræner Fredericia Sejlklub

Fredericia Sejlklub har et professionelt set up til talent og elite. Vi uddanner løbende trænere og instruktører gennem Dansk Sejlunions træneruddannelser og laver udviklingsplaner for vores sejlere som løbende bliver opfulgt af samtaler hen over året. Vi har leveret resultater til vores klub og sponsorer både på ungdom og senior siden, hvilket vi også satser på i fremtiden. Vi vil fortsat opfordre vores sejlere til at indgå i morgentræningen i eliteidrætskommunen.

### Af: Carsten Andersen, leder Fredericia Triathlon Team

De talenter vi har lige nu, kan ikke indgå. De er dels for unge. Dernæst er det en udfordring for nogle af dem, at de skal skifte til en af idrætsskolerne for at være med. De har således ønsket at blive på deres respektive skoler i bl.a. Taulov.

Fredericia Triathlon Team har hele tiden fokus på at udvikle vores eget eliteidrætsmiljø på baggrund af vores egne talenter. Og det må gerne ske i et samarbejde med Fredericia Eliteidræt.

### Af: Launy Grau, leder TSIF BMX

BMX er som satsidrætsgren i en særlig situation. Derfor er der et par ting, vi gerne vil belyse i forhold til eliteidrætskommunen som ramme for talentudvikling.

Det nære kammeratskab og et godt skolemiljø er set med vores øjne vigtigt. Klubbens medlemmer kommer fra et lokalområde eller fra omkringliggende kommuner. De medlemmer der kommer udefra er ikke med - de medlemmer der er i nærmiljøet har en stor begrænsning på grund af nødvendigheden af skoleskifte. Det er meget svært i en lille idrætsgren, hvor selv et supertalent ikke kan forvente at leve af sit talent. Derfor nedprioriteres det måske ubevidst. Det ville være af stor betydning, hvis for eksempel Taulov Skole var med. Det vil give en anden indgangsvinkel for talenterne.

Vi har et talent med i morgentræningen, og vi ser meget positivt på hans erfaringer og udvikling lige nu. Vi kan som klub konkludere, at samarbejdet er med til at løfte klubben, og vi har et ønske om at fortsætte.



# ELITEKLUBBER I FOKUS

HVILKET UDBYTTTE HAR ELITEIDRÆTSKLUBBERNE AF SAMARBEJDET MED FREDERICIA ELITEIDRÆT OM TALENTUDVIKLING INDENFOR KLUBUDVIKLING, VIDENDELING OG I TALENTUDVIKLINGSCENTERET?

## KLUBUDVIKLING

### Af: Carsten Andersen, leder Fredericia Triathlon Team

Som klub har vi stor glæde af Fredericia Eliteidræt. Vi har gennemgået et klubudviklingsforløb med støtte fra FE. Materialet er endnu ikke fuldt implementeret. Bestyrelsen havde lørdag d. 13. november 2010 en arbejdsdagskun med klubudvikling på dagsordenen. Vi har arbejdet videre med materialet, så det fuldt ud kan implementeres i 1. kvartal 2011. Der har ikke været de store ændringer i forhold til arbejdet i klubben, men vi har en klar forventning om, at arbejdet bliver lettere, når vi er færdige med implementeringen. Mest synlig er eliteklubplanen i vores budget, hvor vi har afsat midler til elitearbejdet. Bl.a. til at støtte vores atleter med materialer, til rejser og til stævnebyrer.

### Af: Launy Grau, leder TSIF BMX

Da muligheden for eliteklubudviklingsforløbet bød sig, var vi ikke længe om at tilslutte os dette tilbud. Vi havde talenterne, og indså at vi med klubudvikling ville få en bedre mulighed for at hjælpe talenterne frem til et meget højere niveau. Eliteklubplanen skulle give bestyrelsen nye værktøjer at arbejde med. Udviklingsforløbet inspirerede i bestyrelsen, og mange planer blev lagt på bordet og efterhånden tegnede der sig et tydeligt billede af, hvad klubben ville.

Men! Det er ikke nok bare at have værktøjer. Hvordan har vi brugt dem, og hvor er vi nu? Tidspunktet for netop at indgå i en eliteaftale, set i bakspejlet, kom på et forkert tidspunkt. Manglende økonomi, tilladelser og vejrmæssige forhold, bidrog til at den nye bane blev forsinket i mere end to år.

Klubudviklingen har dog bidraget til, at klubben i dag har en klar målsætning og en vision, som man tror på. Desuden er træningsstrukturen i klubben kommet op på et meget højt niveau. Vi ser også, at der kommer nye ildsjæle til. Klubben har dog stadig brug for at komme på den anden side af den økonomiske situation klubben er i, for at færdiggøre implementeringer af udviklingsarbejdet. Det har været den største barriere for den fulde implementering.

### Julie Krarup, leder Fredericia HK 90

Jeg var tovholder på klubudviklingsforløbet og fandt det aldeles udbytterigt og konstruktivt. Hvis man måler udbyttet i forhold til formålet med at gennemgå forløbet, må jeg imidlertid erkende, at det ikke er lykkedes at implementere flere af de ting, som var oprindeligt tiltænkt.

Dette er nu overvejende begrundet i, at klubben har manglet ressourcer, og der har derudover i nogen grad været udskiftning i bestyrelsen. Tillige har den vedvarende udfordring omkring klubbens dårlige økonomi givet anledning til prioriteringer, som har influeret på udviklingsarbejdet i forhold til nærværende.

Der er dog indsatsområder, som jeg vil fremhæve i forhold til at måle succes – og målene er jo også relative, så den ultimative succes har vi måske ikke haft, men vi har fået sat flere processer i gang takket være udviklingsarbejdet.

Organisationens opbygning er blevet mere tydelig, og de enkelte funktionsområder er nogenlunde beskrevet, og de fleste – håber jeg da – har en fornemmelse af, hvorledes tingene hænger sammen, og hvem der refererer til hvem. Oplever dog fortsat at vi virkelig har en udfordring omkring kommunikationen for at skabe mere gennemsigtighed, men det går dog fremad, tænker jeg.

### Af: Claus Jørgensen, leder EGIF Badminton

EGIF Badminton har deltaget og gennemført eliteklubudviklingsforløbet i 2010. Hele processen har været lærerig og nødvendig for at strukturere talentudvikling og fremme af et eliteklubmiljøet. Bestyrelsens medlemmer har gennem møder og drøftelser skullet gennemtrekke organisationen og værdier for klubben, for derigennem at finde den røde tråd for videre udvikling.

Resultatet er en klubhåndbog med retningslinjer/værdier for både nye og gamle medlemmer, samt ikke mindst den daglige ledelse og bestyrelse. Bestyrelsen har måttet tage stilling til sammenspil af den traditionelle forening med eliteklubdelen og bl.a. godkende budgetter med identificeret talent- og elitedel.



## VIDENDELING

### **Carsten Andersen, leder Fredericia Triathlon Team**

Vi har fået et fint netværk til andre lokale klubber, som vi kan gøre brug af i hverdagen. Vi har fået støtte fra Elitepuljen både til udstyr (som kommer både bredde og elite til gode), men også til vores talenter deltagelse i internationale mesterskaber og træningslejre.

### **Ditte Juul, leder og træner Fredericia Sejlklub**

Vi har ikke benyttet os specielt meget af den vidensdeling, der er foregået på leder-træner niveau, idet vi bruger rigtig meget af den kostbare tid og kræfter på at få løst de opgaver, som ligger i klubben. Der er for få hænder i klubben og ildsjælene gør, hvad de kan.

### **Launy Grau, leder TSIF BMX**

Videndeling i Fredericia Eliteidræt har været en meget vigtig faktor for vores klub og dens virke. Det bidrager i høj grad til inspiration og udveksling af erfaring. Desuden er der mange temaaftener og foredrag, som kan give fornyet gejst blandt bestyrelser og medlemmer. Vi har i klubben skabt kontakter til andre klubber og bestyrelser, som vi ellers ikke ville komme i kontakt med. Det har desuden skabt gensidig respekt for hinanden, og for det arbejde man udfører.

### **Claus Jørgensen, leder EGIF Badminton**

EGIF Badminton har også deltaget i tilbuddet om vidensdeling, som er tilbudt eliteklubberne. Ligesom hos talenterne, har det for klubben betydet, at man har kunnet udveksle erfaring og ideer på tværs af sportsgren og klub tilknytning. Denne del har endnu mange muligheder for udvikling. Feks. oprettelse af fælles stabsfunktioner (administration, fysioterapeut, college tanken etc.) Derudover er netværksdelen endnu ikke helt gennemført.

### **Julie Krarup, leder Fredericia HK 90**

Jeg synes temaaftenerne ikke alene giver godt udbytte i forhold til diverse oplæg, men det er også meget befordrende at netværke. Vi har ikke et formelt samarbejde med andre klubber, men vi henter da gode ideer hos andre, og så har vi fået en udmærket fornemmelse af, hvem vi kan henvende os til for diverse – for at få sparring og supervision. Det er ret givende – og i det hele taget tænker jeg, at der grundlæggende er gode sidegevinster at hente for hele foreningsidrætten, når man skaber et forum, hvor der er plads til at netværke.

### **Stig Pedersen, direktør FC Fredericia**

FCF har tilbudt at dele sin viden, men må konstatere, at man pt. ikke i særligt stort omfang har ønsket at gøre brug af den. Vi har deltaget med trænere i nogle af de temaaftener, der har været samt kursus i fysisk træning og sports psykologi. Det har været godt og brugbart.

### **Ander Meinert Pedersen, leder Delta Svøm**

Videndelingen/arrangementerne i Fredericia Eliteidræt er vigtige som lokale inspirationsmøder på højt niveau, som altså er lette at komme til. Dette i modsætning til specialforbundenes arrangementer, som altid ligger langt væk. Arrangementerne har givet ført til netværksdannelse, men jeg kan dog ikke pege på konkrete netværk, som har betydet noget konkret for talenterne.



## TALENTUDVIKLINGSCENTRET

### **Boris Bjulver, talenttræner Fredericia Triathlon Team**

Vi har på nuværende tidspunkt fire atleter tilknyttet centeret.

Andreas på 19 år, der er fra første optag, og som har udviklet sig meget i forhold til generel styrke, således at han nu er i stand til at præstere på et højere niveau. Han har i 2010 opnået det bedste danske resultat nogensinde for en juniortriatlet ved at blive nr. 10 til junior VM. Han har i hele perioden været fri for skader, hvilket skadesforebyggende træning og idrætsskadeklinikken under Talentudviklingscenteret har bidraget til. Udover det rent fysiske har han også fået opbygget et bredere socialt netværk. Mikkel på 15 år er fra andet optag. Han har styrkemæssigt og teknisk udviklet sig virkelig meget. Han er kommet af med en skade i hasse-muskulaturen ved hjælp af behandlinger i Klinik for Fysioterapi (idrætsskadeklinik). I år er han blevet Dansk og Nordisk mester i triatlon og Dansk mester i duatlon. Han er meget glad for at være en del af centeret. Frederik på 18 år er fra tredje optag, og det samme er Kenneth på 15 år. Frederik har i år vundet sølv ved DM i duatlon og Kenneth har i år opnået flere flotte resultater, sølv ved DM i triatlon bronze til NM i triatlon individuelt og guld for hold. De har begge flyttet sig meget styrkemæssigt og fået et bredere netværk og en mere nuanceret tilgang til fysisk træning.

### **Ditte Juul, talenttræner Fredericia Sejlklub**

Vi har deltaget i Fredericia Eliteidræts talentudviklingscenter med talenter. Sejlerne, der har været tilknyttet træningen, har været glade for at møde andre idrætsudøvere i ukendte idrætsgrene. Det er både motiverende og inspirerende at se, hvordan andre griber tingene an.

### **Launy Grau, leder TSIF BMX**

Klubbens deltagelse i talentudviklingscenter har i høj grad bidraget til vores talenter udvikling. Miljøet har på mange måder udviklet, styrket og givet vores talenter den motivation der er nødvendig i deres idrætsgren for at nå deres mål. Resultatmæssigt har alle klubbens deltagere fået hævet niveauet og opnået flotte resultater. Det skyldes ikke mindst den professionelle planlægning der er, men også den måde det foregår på og sammensætningen. Klubben ser derfor at dette tiltag er et nødvendigt redskab for at vores talenter kan nå længere i deres udvikling i samarbejde med klubben. Man åbner op og lytter til andres meninger. Det er i høj grad med til at udvikle ledere og almindelige bestyrelsesmedlemmer. Også uden at man tænker over det. Det åbner også op for nye muligheder omkring fx. sponsorer, samarbejdspartnere og netværk.

### **Lars Folmer, talenttræner EGIF Badminton**

Klubben har haft lokale talenter med i talentudviklingscenteret. Dette har givet udøverne mulighed for, på tværs af sportsgren og klubforhold, at udveksle erfaringer og ideer med ligesindede. Derudover har det fysisk betydet øget forståelse for musklers opbygning og funktion samt hvordan forskellige former for styrketræning kan forbedre styrke kvaliteter. Gennem målinger har talenterne forbedret deres evner med mellem 12% og 40%.

### **Morten Kjærgaard, talenttræner FC Fredericia**

Den del hvor man arbejder med de unges mentale udvikling samt foredrag med mere er rigtig godt og efter vores mening, skal der bruges meget mere tid på at udvikle de unge mentalt og hjælp til at lave en handleplan for deres karriere samt deres målsætninger. Så vil det blive meget spændende for alle vores spillere fra U13 til U21.

### **Anders Meinert Pedersen, leder Delta Svøm**

Delta Svøm har deltaget med talenter i talentudviklingscenteret. De talenter vi har haft med har ganske klart haft gavn af at mødes med andre topatleter. Det har fået elitetalentnetværk, som de ellers ikke vil have fået, fordi Elite-talentmassen i de enkelte klubber ikke er stor nok. Endvidere har der været givtig undervisning. Det er tvivlsomt om træningsudbyttet har været noget særligt. Men talenterne har lært noget om træningsmetoder og forskelle indenfor forskellige sportsgrene, hvilket også kan være nyttigt for forståelsen af egen træning og planlægning heraf.



SIDE 31-36 ►►

# IDRÆTSSKOLEN I FOKUS



# IDRÆTSSKOLEN I FOKUS

## HVORDAN RUMMES TALENTERNE?

Der går ved udgangen af december 2010 i alt 25 talenter på de to idrætsskoler i Fredericia. På Skjoldborgvejens Skole er der indskrevet 12 idrætstalenter og på Bakkeskolen går der 13 idrætstalenter. Herudover går der 4 elever på de to idrætsskoler, der har valgt at forlade talentprogrammet i løbet af de første to år.

Alle talenterne på Bakkeskolen følger skolens Natur- og idrætslinje fra 7.- 9. årgang. På linjen går også elever som

### Martin Haudrum

Martin Haudrum er 13 år og idrætstalent og går i 7.b. på Skjoldborgvejens Skole. Han syntes, det har været helt uproblematisk at kombinere talenttræningen og skoledagen. Han er glad for sine klassekammerater, og oplever ikke forskelsbehandling. Lærerne spørger engang imellem til, hvordan det går med håndboldtræningen, men ellers er det ikke noget, der bliver snakket så meget om. Martin har ikke fortalt i klassen, hvad idrætstalentprogrammet er for noget, men nogle af kammeraterne har selv spurgt. Martin oplever at han er vellidt i klassen blandt andet for sit gå på mod.

### Lasse Enemark

Lasse Enemark er 14 år og idrætstalent og går i 8.b på Skjoldborgvejens Skole. Han flyttede på Skjoldborgvejens Skole efter 6.klasse, hvilket han har været glad for. Han oplever, at skolen har lært meget i løbet af det første år som idrætsskole og har forbedret flere ting ift. idrætstalenterne på skolen. Han trives godt med den ekstra styrke- og fodboldtræning, men kunne ønske, at de to obligatoriske idrætstimer på skolen ikke lå på samme dag som talenttræningen, da han kan mærke på sin krop, at to gange træning plus idræt i skolen, gør ham fysisk meget udmattet.

ikke er udpeget som idrætstalent. På Skjoldborgvejens Skole har idrætstalenterne fra august 2010 haft mulighed for at vælge, hvilken en klasse de ønsker at gå i, i forhold til at kunne skabe en sammenhæng mellem den almindelige skoledag og det eliteidrætsmiljø de indgår i uden for skolen. På 7. årgang har det betydet at 6 ud af 7 talenter har valgt at gå i den samme klasse.



Martin Haudrum, 13 år (håndboldtalent), Skjold 7.b

Lasse Enemark, 14 år (fodboldtalent), Skjold 8.b

Der er talenter, som har foretaget et skoleskifte for at komme på en af de to idrætsskoler. Dette skifte er foregået uproblematisk. Begge skoler oplever at idrætstalenterne hurtigt bliver en del af deres nye klasse og fungerer godt socialt. Talenterne lever op til de faglige krav i skolen og nogle er blevet mere målrettede. Mange af idrætstalenterne vil også gerne gøre det godt i skolen og bliver således udfordret på at skulle lære at udnytte tiden i de-

res stramt tilrettelagte hverdag. Specielt de yngste talenter på 7. årgang har oplevet, hvad det vil sige, at øge træningsmængden samtidig med, at skulle passe sin skole og sine andre venner. Nogle af de yngste idrætstalenter har udtalt, at de har haft svært ved at få hverdagen til at hænge sammen, da de ikke har nogle redskaber til at kunne organisere hverdagen. Skolerne har på det område forsøgt at bistå eleverne med at strukturere deres tid.

### Torben Enemark

Torben Enemark er far til Lasse i 8.b, der er udpeget som fodboldtalent. Han fortæller, at Lasse er blomstret op på Skjoldborgvejens Skole og ser ud til at være inde i en god udvikling efter at han er startet på talentprogrammet. Han er blevet mere koncentreret om skolearbejdet, da det er en forudsætning fra forældrenes side i forhold til at lade Lasse indgå i talentprogrammet. Torben ser det som en fordel, at der er blandede klasser på Skjoldborgvejens Skole, så talenterne ikke samles i rene idrætstalentklasser som i andre kommuner. De kan gå hen og blive nogle egotrippere, hvis de ikke omgås andre unge med andre interesser, mener han.

Idrætsskolernes ledelser har haft fokus på at få den samlede lærerstab til at arbejde sammen om at rumme idrætstalenter, som skal have en stram tilrettelagt hverdag til at fungere. Dette har bl.a. medført hensyntagen til f.eks. tilrettelæggelse af terminsprøver, emneuger, idrætsdøgn m.v.

På Bakkeskolen inddrages talenternes kompetencer i forløb i de obligatoriske idrætstimer. På Skjoldborgvejens Skole er det et udviklingsområde i de kommende år. Der er på dette område et uudnyttet potentiale i forhold til at udvikle et pædagogisk inspirerende samarbejde med eliteidrætsklubberne. Bakkeskolens erfaringer med idrætsdøgn for alle elever på deres Natur- og idrætslinje har vist sig at være meget inspirerende for såvel idrætstalenter som øvrige elever i klassen.

Skolerne har nogle klare forventninger om, at de ved at inddrage den viden de er i gang med at opbygge gennem det at have idrætstalenter gående på skolen, på sigt vil kunne højne og motivere andre elever til også at se og

forfølge deres talent/personlige udviklingsmål. I øvrigt tyder det på, at de øvrige elever er glade for at gå sammen med idrætstalenterne, og ser dette som meget naturligt og oplever idrætstalenterne som gode klassekammerater, der bidrager positivt til fællesskabet.

Skole-hjem samtalerne bærer generelt ikke præg af at berøre idræts- og sundhedsvinkelen ift. eleven. Erfaringer fra andre kommuner/idrætsskoler peger på, at der kan være meget at hente for alle parter, hvis skole-hjem-samtalerne om idrætstalentets trivsel og progression foregår i samspil med både skole (lærer) og idrætsklub (træner). Det kunne derfor være et område idrætsskoler, forældre og trænere fremadrettet kunne drøfte og eventuelt prøve af.

Vælger idrætstalenterne at gå i 10'ende i Fredericia, har de mulighed for at komme på linjen 'fysisk bevægelse'. Denne linje giver plads til idrætstalenternes morgentræning. Der går i indeværende skoleår et talent på 10'ende.



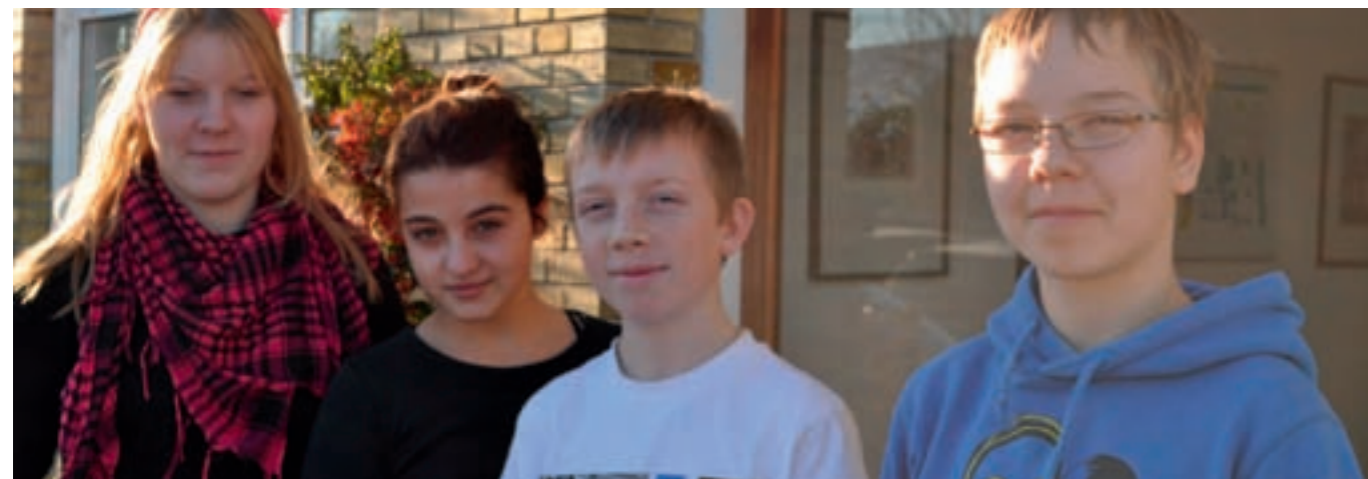
## UDVIKLINGEN AF EN IDRÆTSSKOLEPROFIL I FREDERICIA

Idrætsskolerne har ikke kun skullet give plads til unge idrætstalenter siden aug. 2008. Skolerne har i høj grad skullet arbejde med at forme og opbygge en stærk pædagogisk profil som idrætsskole, hvor det bærende er fysisk udfoldelse, sundhedspædagogik og høj faglighed i læringsmiljøerne fra 0. til 9. klasse. På skolerne er der blevet arbejdet med at få fysiske udfoldelser langt ind i skoledagen i både timerne og pauserne. Det kan være små energigivende intermezzoer i undervisningen, skemalagte timer i tværfaglige bånd, idræt/motorisk træning ude og inde. Det har og er fortsat en stor udfordring for skolernes ledelser og skolebestyrelser at opbygge et stærkt ejerskab til idrætsprofilen blandt alle medarbejdere. Begge idrætsskoler har tydeligt vist, at de har taget udfordringen på sig og gået ind for sagen.

Resultaterne efter to og et halvt år er at medarbejderne oplever et større aktivitetsniveau på skolen, og at flere elever bevæger sig mere i undervisningen og i frikvartererne end tidligere. Gennem mere fysisk aktivitet er motivationen for læring højnet blandt flere elever, hvilket ifølge forskningen har betydning for deres indlæring.

En håndfuld elever fra 7. årgang på Skjoldborgvejens Skole kunne imidlertid godt ønske sig, at alle lærerne var mere engageret i forhold til at vise og signalere, at Skjoldborgvejens Skole er en idrætsskole. De fire elever fra 7.b. kunne godt tænke sig nye ting på skolen, der i højere grad signalerer, at det er en idrætsskole, og at de to obligatoriske idrætstimer bruges mere aktivt. Pigerne erfaringer fra valgfagstilbudene (junioridrætsleder og 'vi zapper idræt') er super gode, og de kunne ønske, at de andre idrætstimer også lagde mere vægt på elevinddragelse, og at lærerne hver gang ville involvere sig i timerne. Det ville få flere af deres kammerater til at springe ud i de idrætsrelaterede valgfag, mener de.

De to idrætsskoler har et godt samarbejde, som blandt andet er mundet ud i et fælles valgfagstilbud – en junioridrætslederuddannelse for elever der ikke er udpeget idrætstalenter, men som har lyst til at udvikle deres personlige kompetencer gennem idræt og bevægelse. Valgfaget er udviklet i samarbejde med ungdomsskolen



Freja Nielsen, Liza Shala, Jacob Jensen, Rasmus Skøttegaard

i Fredericia, Dansk Skoleidræt, FIA og DIF. I skoleåret 2010-11 deltager 32 elever på valgfagsholdet.

Skolerne har i perioden 2008 – 2010 alle elever, på tre år gange, med i en fysisk formtest, som er en lille del af et større forskningsprojekt som Syddansk Universitet forestår på en række skoler i Svendborg Kommune. Forskningsprojektet er det største af sin art og skal over en tre-årig periode afdække 1200 børns sundhedstilstand, og hvordan en øget mængde idræt og bevægelse i skoledagen indvirker på deres knogleopbygning, trivsel og indlæring. Der er ved denne rapportes udarbejdelse ikke frigivet resultater fra forskergruppen (sker i maj måned 2011).

Ved udgangen af skoleåret 2011-12 vil begge idrætsskoler være fuldt udrullet med 6 lektioner idræt/motorisk træning fra 1.-6. klasse. I udskolingen er der et valgfagstilbud, hvor eleverne i op til 4 timer kan indgå i et idrætsrelateret læringsmiljø. Skolerne skal i deres tilrettelæggelse af den ekstra idrætsundervisning/motorisk træning have øje for Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. Dette træningskoncept har skolerne på et fælles kursusforløb fået introduceret i skoleåret 2008-09, og dette vil blive taget op igen i 2011-12, når skolerne er fuldt udrullet.

Om et år vil det være lærerigt at lave en mere dybdegående evaluering af hvor langt skolerne er med at indfri Fredericia kommunes idrætsskoleprofil, og hvilket udbytte eleverne får ved at have en skoledag i et læringsmiljø, hvor lærerne har fået opbygget en ny pædagogisk praksis, der i højere grad underbygger skolens profil. Om et år vil dybdegående forskningsresultater fra undersøgelser på idrætsskoler i Svendborg tilmed kunne kobles på.

Samlet set er det en meget positiv udvikling, der er igangsat med Team Danmark-aftalen på skoleområdet. Alle idrætstalenter, som har ønsket at blive optaget på en af de to idrætsskoler har fået plads og fremadrettet ser det også ud til at skolerne har den fornødne kapacitet til at optage nye idrætstalenter. På baggrund af idrætstalenternes tilfredshed med at skifte til en idrætsskole, vil Skoleafdelingen fortsat anbefale, at et ungt idrætstalenter, der ønsker at indgå i morgentræning skal gå på en af de to idrætsskoler.



## ER KOMBINATIONSSTILLINGER VEJEN FREM?

Et velfungerende samarbejde mellem skole / ungdomsuddannelser og eliteidrætsklubberne er helt centralt. En måde at styrke det samarbejde på kan være udviklingen af kombinationsstillinger, hvor træneren i morgentræningen også er underviser i idrætsskolernes overbygninger. I flere eliteidrætskommuner har det vist sig, at være en god måde at arbejde på tværs på og skabe forståelse for de unge talenter prioriteringer. Samtidig er kommunikationen mere ligetil, og de unge talenter kan blive bedre guidet i forhold til prioriteringer i deres ungdomsliv. I Fredericia har kombinationsstillinger også fundet vej. Vi har spurgt to unge, Camilla Madsen og Morten Skytte, der begge er med på talentlinjen i håndbold, hvad de synes om, at træneren i håndbold også er underviser for dem i skolen/ungdomsuddannelsen. Samtidig har vi bedt de to trænere/undervisere, som er i kombinationsstillinger, Jakob Kruse og Mads Kiib, forholde sig til muligheder og perspektiver ved kombinationsstillinger fremadrettet – for talentet og for klubben – i det her tilfælde Fredericia Håndbold.

### Camilla Madsen, håndboldspiller i FHK90, har Jakob Kruse som underviser i matematik på gymnasiet.

SP: "Hvordan oplever du det, at din underviser i skole/gymnasiet også er din håndboldtræner i morgentræningerne?"

SV: Jeg synes det er super fint, Jakob er en super god lærer og en god træner.

SP: Er der fordele ved at have samme træner og underviser

SV: Jeg ved ikke om der er dissideret fordele, men det er jo sådan at man så lige kan spørge om matematik opgaven til træning. Det er en fordel, da jeg jo tit ser Jakob, og at han så på den måde kan vise mig opgaven. Det er også fedt at have den samme person begge steder, da personen så kender en rigtig godt, og man så måske åbner sig lidt mere over for læreren/træneren. Derudover ved han jo også når jeg skal noget med skolen og omvendt, hvis jeg er til noget med min idræt. (Ved ikke om man kalder det undskyldninger, men man behøver ikke forklare alting flere gange, da Jakob så ved hvad jeg laver og hvad der er rigtigt).

SP: Er der ulemper ved at have same træner og underviser

SV: Man kan jo hurtigt komme til at blande skole og fritid sammen og der dur ikke. Man bliver nød til at skelne. Det er lidt en anden tone i klassen, hvor man på håndboldbanen mere kan joke med træneren. I skolen er det flere elever, og man ser sin lærer på en helt anden måde en man gør på sin træner.

### Morten Skytte, håndboldspiller i FHK90, har Mads Kiib som underviser i matematik og idræt

SP: "Hvordan oplever du det, at din underviser i skole/gymnasiet også er din håndboldtræner i morgentræningerne?"

SV Det er godt at kende Mads på en anden måde, end kun matematiklærer Mads, for hvis man har været ude at spille en håndboldkamp en sen aften og der også har været morgentræning, og man er lidt træt, så ved han godt man ikke har så meget overskud, som man nu plejer at have.

Jeg har lige været til skole/hjem samtale hvor jeg ellers plejer at være hammer nervøs men da jeg kender Mads, som var med til samtalen, var det hele lidt lettere.

### Mads Kiib er håndboldtræner i FHK for talenterne i morgentræningen og underviser på Bakkeskolen i matematik og idræt (lærer for Morten Skytte)

SP: Hvordan ser en typisk arbejdsdag ud for dig, når du har morgentræning?

SV: Jeg kører hjemmefra 7.25, er klar i hallen 7.40 og træner frem til 9.15. Så bliver der badet og spist, inden jeg kører på skole, hvor første møde eller lektion starter 10.10. Klokkeren 14. er den sidste lektion færdig, og jeg kører igen i hallen for at deltage i min egen træning frem til 16.00

SP: Fordele for dig privat og for klubben?

SV: Det er dejligt at kunne kombinere min passion for håndbold med arbejde, uden at det forlænger min dag. Klubben har mig tæt på talenterne i mere end en sammenhæng, så jeg får indsigt i hvem der kan rumme mere træning og skolegang uden at det får negative følger.



SP: Fordele ved at være både træner og lærer for et ungt talent både i forhold til sportslig udvikling samt i forhold til læring i skolen?

SV: Det giver et bedre indblik i elevernes hverdag, og et bedre billede af det hele menneske. Hvis der skabes nære relationer til den enkelte, kan der måske skabes et større udbytte af træning og undervisning.

SP: Muligheder i forhold til at arbejde med og udvikle talenter?

SV: Hvis de unge mennesker bliver stillet overfor specielle krav for at kunne udvikle deres kompetencer, så skal de også have specielle forhold. Jeg vil gerne være medvirkende til at tilrettelægge, gennemføre og udvikle en sådan struktur, så flere får muligheden for at opnå de magiske 10.000 timer.

SP: Ulemper?

SV: Hvis det er noget der skal bære frugt i fremtiden, så bliver det nødvendigt at så mange som muligt vil vælge denne måde at gå i skole og træne på. Der er jo hård konkurrence om de unge, og vi skal tilbyde noget som er lige så tiltalende som f.eks. efterskolerne. Det er svært for de unge at træffe valget med skoleskifte, når de ikke ved om talentet rækker.

**Jacob Kruse er træner i FHK for talenterne i morgentræningen og træner for U 16 piger. Jacob underviser på Fredericia Gymnasium i fagene idræt og matematik. (Lærer for håndboldspilleren Camilla Madsen).**

SP: Hvordan ser en typisk arbejdsdag ud for dig når du har morgentræning?

SV: Jeg møder kl. 7.30 i hallen og har så træningen indtil

kl. 09.15. jeg venter på at et par talenter klæder om, og så kører de med ud på skolen. Derefter har jeg mellem 1-3 moduler. Fuldt program betyder jeg har fri kl. 15.10.

SP: Fordele for dig privat og for klubben?

SV: Jeg får lov til at arbejde med det jeg interesserer mig for, nemlig udvikling af unge mennesker. Dette giver mig mulighed for at være tættere på nogle af talenterne. Fx har jeg et talent – Camilla Madsen – som jeg både har meget i skolen, men også til morgentræning og træner hende også om aftenen i klubregi.

Det synes jeg er fedt, da jeg kan være med til at udvikle hende. Jeg tog allerede affære, da hun skulle til De olympiske Lege. Jeg kunne sørge for, at hun var med i, hvad der skete på skolen, og at hun havde nogle lektier med på turen.

For klubben giver det mulighed for, at talenter får den ekstra individuelle træning, der gør, at de udvikler sig på de områder, de nu skal. Hvilket er fastlagt af spilleren, klubtræneren og os som morgentrænere. Så vi alle arbejder mod samme mål for den enkelte spiller.

SP: Fordele ved at være både træner og lærer for et ungt talent både i forhold til sportslig udvikling samt i forhold til læring i skolen?

SV: Jeg ved hele tiden ved, hvordan det unge talent har det og kan justere og planlægge ud fra det.

Jeg ved også hele tiden, hvornår talentet er presset på tiden mht. træninger og skole sager. Jeg kan følge det unge talent i udviklingen både som spiller, som elev og som helt menneske.



Fredericia Gymnasium er ikke i tvivl om de gevinster der er for både uddannelsesinstitution, talenter og eliteklubberne ved at kunne forene lærer- og trænerrollen i samme person.

**Lektor Peter Knudsen siger:**

"Hverdagen for idrætstalerne er præget af skiftende skemaer og mødet med mange lærere. Tværfaglige aktiviteter, fællesarrangementer og ekskursioner er nogle af de aktiviteter, der kræver en fleksibel tilrettelæggelse af undervisningen, hvilket bl.a. kan ramme de faste tidspunkter idrætstalerne træner under."

At håndboldtræner Jacob Kruse har været lærer i den klasse, hvor vi har placeret flest idrætstalenter har været en meget stor fordel for gymnasiet og eleverne." Problemer med skemalægning i morgentræningstimerne er hurtigt blevet opdaget og videregivet til administrationen.

Ligeledes har Jacob Kruse styrket viden og bevidsthed om de særlige forhold for idrætstalenterne hos de øvrige lærere i klassen.

Endelig har den gode personlige kontakt han har til talenterne samtidig givet en øget trykthed ved ordningen med morgentræning."

SIDE 37-42 ►►

PERSPEKTIVERING

# UDVIKLING AF FREDERICIA SOM ELITEIDRÆTSKOMMUNE 2012-2015



## HVAD ER PERSPEKTIVERNE FREMADRETTET FOR FREDERICIA SOM ELITEIDRÆTSKOMMUNE

De første år som eliteidrætskommune viser, at der er mange unge, som griber muligheden for at udvikle deres idrætstalant samtidig med at de uddanner sig. 70 unge indgår aktuelt i det lokale talentudviklingsmiljø i Fredericia Eliteidræt på tværs af 14 idrætsklubber. Og der er flere på vej.

Det, at der nu er skabt en platform for at udvikle sit idrætstalant fra 7. klasse og op gennem ungdomsuddannelserne (med mulighed for et seks årigt forløb) er attraktivt for en del unge i Fredericia.

De nye rammer og det fælles indhold, som Fredericia Eliteidræt har leveret til klubber, talenter og forældre, betyder samtidig, at unge idrætstalenter i Fredericia har fået mere fokus på "det hele menneske i eliteidræt".

Det vil også fremadrettet være en væsentlig parameter for Fredericia Kommunes fortsatte engagement, at talentprogrammet udvikler rammer og indhold på en social og samfundsmæssig forsvarlig måde. På den måde lever arbejdet med talentudvikling op til kommunens idrætspolitiske målsætninger på området.

### Specialforbundene og Team Danmark skal bringes yderligere i spil

En ramme for talentudviklingen er ved at være på plads og dermed vil der komme yderligere fokus på indholdet og klubbernes arbejde i de næste år. Fredericia Kommune kunne ønske sig fremadrettet, at kvaliteten af det talentarbejde, som de lokale eliteidrætsklubber i Fredericia

udfører i elitekommunesammenhæng evalueres og vurderes af Team Danmark og specialforbundene, da det er helt centralt, at klubberne løbende udvikler sig, så de kan håndtere volumen af idrætstalenter, og de opgaver som følger med det ansvar, det er, at byde ind på at forme og udvikle unge idrætstalenter.

Hidtil har Team Danmark primært budt sig til med ekspert/konsulentbistand på temamøder for klubber og talenter, forløb som Fredericia Eliteidræt har udbudt. Specialforbundene har til gengæld slet ikke meldt sig på banen. Dette syntes imidlertid ikke at være tilstrækkeligt fremadrettet.

Det vil være interessant for Fredericia Kommune om Team Danmark kunne få specialforbundene med på banen, og helt specifikt i forhold til at udvikle og vurdere på eliteidrætsklubbernes formåen i Team Danmarks eliteidrætskommuner. Set fra Fredericia Kommunes synsvinkel er det helt oplagt, at det bør være specialforbundenes opgave – (i samarbejde med Team Danmark) at forestå den videreudvikling af eliteidrætsklubberne, der skal skabe basis for kontinuitet i klubbernes talentarbejde i hverdagen. I dag er det Fredericia Kommune, der forestår den opgave ligesom det også har været kommunen, der har haft til opgave at uddanne klubberne i forhold til at kunne håndtere talentarbejdet.

I sidste ende er det jo også Team Danmark og specialforbundene i et samarbejde, der vurderer de lokale klubbers formåen – og dermed muligheder for at indgå som partnere i talentudviklingsarbejdet i skoletiden. Så

meget mere bør de derfor være ansvarlige for området i hverdagen.

Den viden specialforbundene og Team Danmark må erhverve sig om klubberne i det arbejde – vil dog stadig være vigtig viden for kommunerne at have adgang til.

### Rammer i skolen udfordres

Der vil i de kommende år blive behov for løbende drøftelser af justeringer af rammerne, idet antallet af nye idrætstalenter, som ønsker at være en del af talentprogrammet ikke er kendt på nuværende tidspunkt. Men flere idrætsklubber vurderer at kunne øge volumen af talenter, især hvis flere folkeskoler var idrætsskoler og kunne tilbyde skemaer, som åbnede op for morgentræning.

I løbet af de kommende år bliver der behov for at vurdere på skolestrukturen i Fredericia, og i den sammenhæng vil drøftelser om idrætstalenteres muligheder for skolegang kunne tages op. Det er imidlertid Skoleafdelingens vurdering, at et skoleskifte for idrætstalenterne ikke forringer deres trivsel, faglige og personlige udvikling, hvilket også fremadrettet bør være de væsentligste kriterier at bedømme idrætstalenternes skoleskifte/skolegang ud fra.

### Mere idræt i skolen – tak.

Den sundhedsfremmende indsats på børne- og ungeområdet er et væsentlig tema i årene fremover, og i Fredericia er det idrætten, som indtil videre har været det stærkeste kort til at forene og samle børn og unge på tværs af alder, køn og etnicitet om leg og sundhed. Team Danmarks krav om, at kommunen udpegede mindst én skole til idrætsskole fra start, har øget fokus på den sundhedsfremmende indsats på skoleområdet.

En femtedel af kommunens skolebørn går på en af de to idrætsskoler og de er dermed blevet en del af en ny skolekultur, som skal indarbejde mere fysisk aktivitet i hverdagen blandt andet ved at gå fra 2 til 6 timers idræt/motorik om ugen.

Fundamentet for udviklingen af en idrættskultur på skolerne er nu til stede. Det skaber øget interesse fra lokale borgere, der ønsker, at deres børn går på idrætsskoler. Forældre og elever har sagt ja tak – og ikke kun for at dyrke et særligt talent – i lige så høj grad fordi profilen er interessant med et fokus på mere bevægelse i hverdagen.

Der hviler i de kommende år et pres på skolernes ledelser og medarbejderstab i forhold til at efterleve alles forventninger. Det tager tid at forandre en kultur på en skole, og derfor er det også vigtigt, at skolerne får mulighed for at fortsætte med at udvikle deres idrætsprofil fremover.

Skoleafdelingen tror på, at idrætsskolerne vil komme til at markere sig endnu stærkere i de kommende år, og de forventes at kunne agere dynamo i forhold til de øvrige skoler.

Idrætsskolerne har deltaget i Team Danmarks idrætsskole-netværk, hvilket også vurderes at være et godt forum for skolerne at være en del af fremadrettet. Idrætsskolerne har derved fået indsigt i og viden om Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept (ATK), og der vil fremadrettet være behov for at vurdere og udvikle på idrætsskolerens undervisningsplaner for idrætsfaget med ATK for øje.

### Skoler som talentspejdere

Fredericia Kommune er meget optaget af at skabe undervisnings- og talentmiljøer, som kan motiverer ungdommen til at engagere sig og udvikle egne kompetencer fuldt ud. Derfor er talentprogrammet et vigtigt tilbud til unge

i Fredericia. Alle skoler og idrætslærere i Fredericia, skal derfor også blive bedre til at spotte børn og unge, der har potentiale til at udvikle sig indenfor idrætten til at kunne udnytte muligheden for at blive en del af talentprogrammet fra 7.klasse og således stimulere til eventuelt skole-skift efter 6.klasse.

#### Ungdomskultur i ungdomsuddannelserne

Der er voksende behov for at få flere drenge ind på ungdomsuddannelserne, da der er færre drenge i ungdomsuddannelserne end tidligere. Talentprogrammet tiltrækker en del flere drenge end piger, og de vil gå langt for at prøve at udleve sportsdrømmen, hvilket de gør. Det ser samtidig ud til, at de nye muligheder for at udleve sportsdrømmen også giver en større lyst og motivation for drengene til at prioritere skolearbejdet – hvilket kan være en forløber for at flere fremover vil tage en ungdomsuddannelse – så længe den kan kombineres med sport/fysisk aktivitet. Ungdomsuddannelserne i Fredericia bør være meget opmærksomme på at fortsætte indsatsen fra folkeskolen med at stimulere de mange unge til mere bevægelse i deres hverdag. Det er af stor betydning for mange unge, at ungdomsuddannelserne kan sikre en høj kvalitet i deres uddannelser og samtidig være attraktive over for de unge (Læs: drenge) – i form af rammer, der indbyder til fysisk aktivitet i et social fællesskab.

#### Hvad kommer Fredericia Eliteidræt til at udvikle på og understøtte fremover?

##### Udvikling af idrætsfaciliteter

Udviklingen af idrætsfaciliteter er et emne, der berører alle samarbejdspartnere i Fredericia, idet der er et stigende pres på de eksisterende faciliteter, der er under kraftig nedslidning af forskellige årsager.

Fredericia Eliteidræt kunne meget vel blive et forum for at skabe fælles dialog om mulighederne for at nytænke brugen og udviklingen af idrætsfaciliteter på tværs af idrætsklubber, ungdomsuddannelser og kommune til gavn for såvel talentmiljøet som den bredde idræt. Det sker allerede i dag i et samarbejde med bl.a. Fredericia Gymnasium, der udvikler sine rammer for fysisk aktivitet – bl.a i en dialog med kommunen om, hvordan de kan medtænke den brede idræt, når de alligevel selv er i gang.

##### Erhvervslivet vil sætte talenterne i centrum

Det lokale erhvervsliv er med til at sætte unge idrætstalenter i centrum. Det sker ved at finde lærer/elevpladser og desuden fleksible jobs - initiativer som kan være med til at øge mulighederne for, at de unge bliver i de lokale eliteidrætsklubberne efter endt ungdomsuddannelse - frem for at skifte bopæl og idrætsklub samtidig.

Erhvervslivet peger - via sit engagement i Fredericia Eliteidræt - også på mulighederne for at etablere en form for kollegium, der kan være med til at trække flere unge talenter til fra eks. Middelfart og andre nærliggende kommuner. Holdningen er, at mængden af idrætstalenter lokalt er ved at være af et omfang, der berettiger et initiativ. (Samtidig behøver det ikke alene være sportstalenter men også unge med potentiale inden for music og erhverv der medtænkes i en undersøgelse af mulighederne.) Attraktive kollegie/boliger for unge talenter vil kunne understøtte

volumen af talenter i idrætsklubberne og i ungdomsuddannelserne og desuden være et attraktivt rekruteringsgrundlag for arbejdskraft til erhvervslivet.

#### Der god branding i at være eliteidrætskommune

At være eliteidrætskommune kan gavne alle: De unge, der ønsker at kombinere idræt og uddannelse, idrætsmiljøet og alle, der er engageret her – det gælder kommunen, uddannelsessystemet, det lokale erhvervsliv m.fl.

De mange bånd, der bliver knyttet på kryds og tværs internt i kommunen, styrker samarbejdet og sikrer gode forhold for de unge aktive idrætsudøvere.

Fredericia Kommunes to idrætsskoler, de mange aktive talenter flotte resultater, FHK Håndbold, Fredericia Sejlkлуб, Fredericia Triathlon Team, FC Fredericia og Fredericia Eliteidræt har ofte sat navnet Fredericia på Danmarks kortet.

Omtalen giver genklang og skaber et positivt image af Fredericia som en by, der har et formidabelt samarbejde om idræt og som tydeligt tilkendegiver, at her i byen er der en udviklingstrang, som kan samle mange om at fremme et eliteidrætsmiljø til gavn for byen, dens borgere og erhvervslivet.

Satsningen på talentudvikling og en vellykket eksponering af samme, samt en deraf øget interesse for breddeidræt, styrker byen internt. Det er samtidig faktorer, der gør, at idrætsudøvere og et erhvervsliv udefra kan lade sig friste og derfor kommer til Fredericia.

#### Idrætsuddannelser rykker tættere på i 2011

Fredericia Kommune har været foregangskommune i udviklingen af et regionalt idrætslederakademi, der bliver benyttet af klubber i Syddanmark. Det lokale Fredericia Idrætslederakademi (FIA) bliver i foråret 2011 til Syddansk Idrætslederakademi og får base i Fredericia. På sigt kan Fredericia måske komme til at spille en innovativ rolle i samspil med idrætsforbundene, Team Danmark, UC'erne og SDU omkring fremtidens idrætsleder- og træneruddannelser. Det bør kunne smitte af på lokale idrætsklubber og ledere, både i en elite- og breddemæssig sammenhæng – ligesom det har gjort hidtil, når det lokale idrætslederakademi har haft medansvar for klubudvikling og lederuddannelse i elitekommunesamarbejdet.

Samtidig er det nærliggende at benytte de store uddannelsesinstitutioner som sparringspartnere på indhold i forhold til en række kommunale udfordringer på idræt- sundhed- og bevægelsesområdet, – når vi nu har dem tæt på i hverdagen.

#### Afrunding

Der er mange muligheder – mange uforløste potentialer, når vi som kommune kigger ind i en ny fireårig aftale med Team Danmark. Rammerne er ved at være på plads, og der er god trivsel blandt de 70 idrætstalenter, så kan vi andet end at forsøge at komme derud af.....indsatsen kunne gå hen og give guld til Danmark og guldstøv til Fredericia, og det vil ikke være så ringe!

Indsatsen omkring opbygningen af et talentudviklingsmiljø i Fredericia, viser at Fredericia er en kommune, der kan være med til at drive en udvikling – nu og i fremtiden.



SIDE 45-47 ►►

ØKONOMI OG  
ANVENDT MATERIALE

# ANVENDT MATERIALE

Følgende materialer ligger til grund for evaluering af Fredericia som eliteidrætskommune 2008-2011.

- Karina Dalgas:** **Idrætsskoler og talentudvikling i Fredericia Kommune,** afgangsprøve på kommunom-uddannelsen i 2009 med fokus på:  
a) udvikling af idrætsskoler,  
b) de unge talenter interesse i at indgå,  
c) kommunens udbytte som eliteidrætskommune
- Lise Kissmeyer:** **Jagten på glæden ved eliteidræt**  
En undersøgelse af de unge talenter glæde ved at dyrke eliteidræt i Fredericia i elitekommunen i årene 2009 og 2010  
Undersøgelserne er gennemført som spørgeskemaundersøgelser i tre omgange; september 2009, januar 2010, april 2010
- Fredericia Eliteidræt, Boris Bjulver:** **Evalueringer med de unge talenter i talentudviklingscenteret** (evalueringer gennemført som spørgeskemaundersøgelser)  
a) juni 2008  
b) nov. 2008  
c) april 2009  
d) februar 2010
- Idrætsskoler og ungdomsuddannelser Keld Vestergaard:** **Evalueringer med skolens ledelse** (evalueringer gennemført som interview med skolens leder/ledere)  
a) oktober 2009  
b) oktober/november 2010
- Idrætsskoler Charlotte Mikkelsen:** **Interview med seks elever i udskolingen samt med en forælder til eliteidrætselev på Skjoldborgvejens Skole**  
a) december 2010
- Idrætsklubber Keld Vestergaard:** **Evalueringer med idrætsklubberne (trænere og ledere)** (evalueringer gennemført via skriftlige evalueringer samt interviews med ledere)  
a) Oktober 2009 (med ledere og trænere)  
b) Maj-juni 2010 (med trænere)  
c) Oktober – november 2010 (med ledere og trænere)



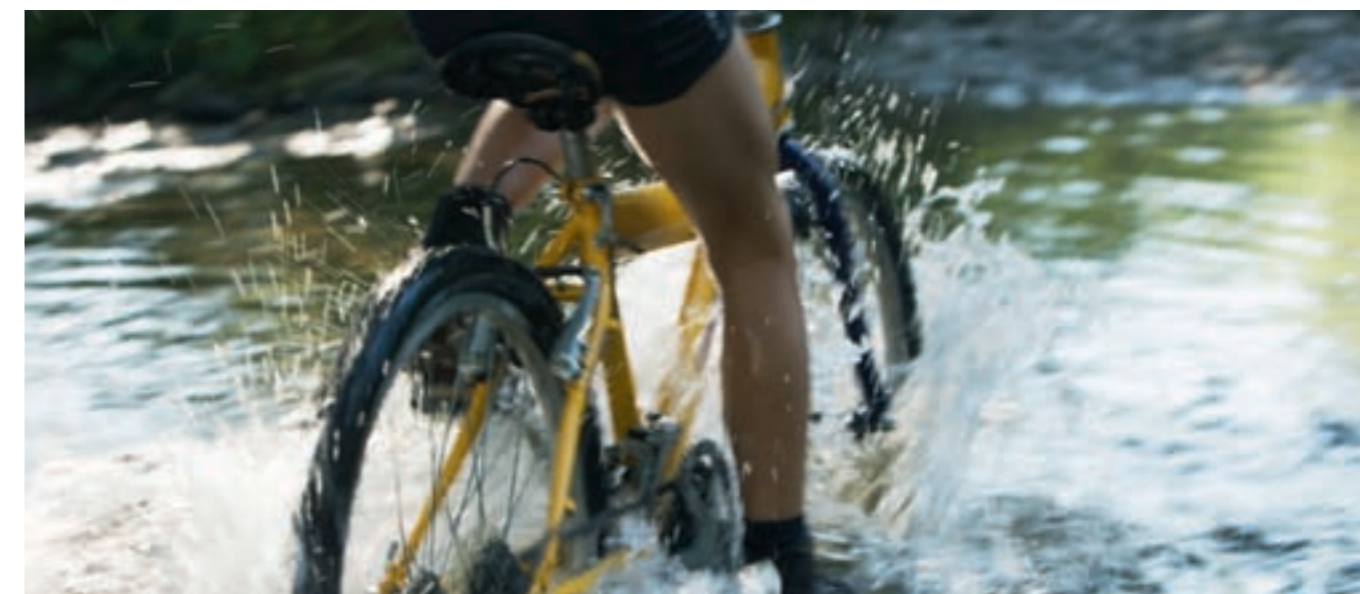
# ØKONOMISK OVERSIGT

Der er i alt afsat 2.358.000 kr. i Fredericia Kommune. Det fordeles således:

Skoleidræt: 1.670.000kr. inklusive 370.000 til ekstra idrætstimer og 300.000 kr. til halleje i Fredericia Idrætscenter

Eliteidræt: 688.000 kr. jf. nedenstående fordeling

	Regnskab 2009	Regnskab 2010
Vidensdeling, foredrag, seminarer og brochurer, f. eks. <ul style="list-style-type: none"> <li>• kost og ernæring</li> <li>• sportspsykologi</li> <li>• konflikthåndtering</li> <li>• personlig gennemslagskraft</li> <li>• ung og idrætsudøver</li> </ul>	103.000	101.274
Elitepuljen <ul style="list-style-type: none"> <li>• foreninger/talenter</li> </ul>	179.000	130.410
Klubudvikling i samarbejde med FIA <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fredericia Triathlon Team, FHK 90, Taulov BMX, BPI Skydning, EGIF badminton, Fredericia Cycleclub, Delta Svøm</li> </ul>	30.000	30.000
Honorar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• idrætsskole</li> <li>• talenttræning</li> </ul>	209.000	226.304
Events	17.882	8.154
Træningsfaciliteter i Fredericia Idrætscenter <ul style="list-style-type: none"> <li>• talenttræning</li> <li>• morgentræning</li> </ul>	93.191	132.909
Styregruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Administration</li> <li>• Markedsføring</li> </ul>	93.191	132.909





## ABSTRAKT

### Fredericia som eliteidrætskommune - mål

Fredericia Kommune har siden 2008 samarbejdet med Team Danmark om at udvikle rammerne for et lokalt talentmiljø inden for otte idrætsgrene.

Et attraktivt talentudviklingsmiljø skal bl.a. understøtte de lokale idrætsklubber med at fastholde og udvikle unge talenter i klubberne, ligesom det skal skabe basis for, at Fredericias klubber rekrutterer flere unge idrætstalenter. Fredericia Kommune har yderligere en ambitiøs målsætning om at samarbejdet også skal være med til at styrke den brede idræt. Som en del af aftalen med Team Danmark er kommunen forpligtet på udvidet idrætsundervisning på én eller flere skoler, der omfatter børn i 1. til 9. klasse, uanset idrætslig formåen. I Fredericia har to skoler fået mulighed for et udvidet idrætsforløb for eleverne, hvilket er godt 1100 elever. Svarende til 1/5 af eleverne i Fredericias folkeskoler.

I Fredericia har samarbejdsaftalen betydet, at unge idrætstalenter rummes på to idrætsskoler i de almindelige klasser og der er kommet øget fokus på at kombinere hold-/klasseundervisningen med mere fysisk aktivitet op gennem uddannelsessystemet.

### Partnere

Otte lokale idrætsklubber inden for idrætsgrenene håndbold, fodbold, badminton, sejlsport, triathlon, BMX, golf og svømning er en del af samarbejdsaftalen

og deltager aktivt med udvikling af talenter i alderen 13 til 18 år.

De lokale ungdomsuddannelser og 10'ende har etableret uddannelsesretninger, der giver plads for at talenttræningen kan foregå i skoletiden. Bakkeskolen og Skjoldborgvejens Skole har igangsat en udvikling af en bred idrætsskoleprofil, der rummer såvel idrætstalenter som de øvrige elever.

Erhvervslivet i Fredericia er i 2010 blevet en aktiv medspiller gennem blandt andet elev-/praktikpladser til idrætstalenter efter endt ungdomsuddannelse. De vil fremadrettet gå med omkring udvikling af fleksible jobtilbud, der matcher de unges behov i forhold til at kombinere sport og uddannelse. 50 virksomheder indgår i samarbejdet, der er funderet i Fredericia Kommunes eliteidrætsorganisation Fredericia Eliteidræt.

### STATUS

#### Skoler/ungdomsuddannelser

Der er gået 3 år og i løbet af den periode er Fredericia Kommune kommet godt i vej som eliteidrætskommune. Bakkeskolen og Skjoldborgvejens Skole tilbyder på tredje år udvidet idrætsundervisning til alle elever. Lige nu har eleverne 5 timers idræt hver uge, hvilket øges til 6 timer fra skoleåret 2011-2012.

Idrætsskolen er populær og efterspørges af forældre, der ønsker, at deres børn bevæger sig mere i løbet af skoledagen, og det uanset deres idrætslige formåen.

Idrætsskolernes og ungdomsuddannelsernes tilbud om at kombinere elitetræning med skole/uddannelse er blevet taget godt imod af talenter og deres forældre. Aktuelt går der 25 unge idrætstalenter på de to idrætsskoler, og 15 mere er udpeget af idrætsklubberne til at indgå i talentprogrammet fra skoleåret 2011-2012.

I ungdomsuddannelserne og 10. klasse er 20 talenter aktive på enten gymnasiet, IBC eller i 10. klasse. Der er ingen talenter indskrevet på EUC Lillebælt på nuværende tidspunkt. Der er udsigt til, at yderligere 10 talenter begynder på en ungdomsuddannelse i august 2011. Sammenlagt vil ca. 70 unge idrætstalenter være omfattet af talenttræningen fra august 2011. Dertil kommer 1100 elever på de to idrætsskoler, som er en del af det brede idræts- og sundhedsfremmende skoleforløb.

### De unge talenter

Blandt de børn og unge der kombinerer skolegang og/eller en ungdomsuddannelse med talenttræning er holdningerne til talenttræningen meget positive. Talenterne er glade for muligheden for at få lov til at dyrke deres sport i kombination med skole/uddannelse.

Forældrene til børn på idrætsskolerne oplever, at deres børn er fokuserede og målrettede i hverdagen, foranlediget af de krav, der stilles til at kunne planlægge en hverdag med flere gøremål. Samtidig er der tegn på, at flere af drengene bliver mere motiveret for skolearbejdet, når de kan koble det til en hverdag

med mere fysisk aktivitet, hvor de kan prøve deres ambitioner af.

Talenterne i ungdomsuddannelserne oplever, at der er blevet behov for en detaljeret planlægning af hverdagen for at forene træning og uddannelse, men selv om hverdagen kan være presset, så er tilstedeværelsen af et lokalt eliteidrætsmiljø en stor hjælp til at få mulighed for at udleve "drømmen." De unge udtrykker samtidig stor glæde over at kunne indgå med talenter fra andre idrætsgrene.

Det er samtidig Ungdommens Uddannelsesvejlednings oplevelse, at de unge talenter er en yderst ressourcestærk gruppe. Alle idrætstalenter er således i gang med en uddannelse – og ingen har hidtil fravalgt uddannelse til fordel for sport.

### Eliteklubberne

Siden 2009 har klubberne kunnet have talenter til træning to gange ugentligt fra kl. 8.00 – 10.00.

Foreløbig er der håndbold, fodbold og badminton på programmet, mens øvrige idrætsgrene har forenet de unge om fælles styrketræning. Valget af styrketræning er naturligt for individuelt orienterede idrætsgrene, som mangler volumen i form af flere unge, der kan skabe basis for idrætsspecifik træning.

Det er klubbernes oplevelse, at kvaliteten af talenttræningen er høj og ofte bedre end klubtræningerne senere på dagen, da de unge er mere friske om morgenen.

For FC Fredericia og FHK Håndbold er der samtidig tale



om, at talentmiljøerne bidrager til klubbernes ønsker om at skabe grundlag for et samarbejde på tværs af lokale klubber, om at sætte de unge talenter i centrum inden for deres sportsgren, frem for at fremstå som konkurrerende klubber.

Aktuelt indgår 16 håndboldspillere og 17 fodboldspillere i projektet. I august 2011 vil der være henholdsvis 25 og 20 deltagere i de to idrætsgrene.

Eliteklubberne ønsker videre rammer for talentudvælgelsen i elitekommunen fremover og kunne godt tænke sig, at alle lokale skoler bliver omfattet af ordningen og at alle studieretninger i ungdomsuddannelserne gav plads for morgentræning. Det vil betyde, at klubberne kan rekruttere endnu flere talenter og helt slippe for at skulle motivere børn til skoleskifte på et tidligt tidspunkt.

Der er imidlertid ikke noget, der tyder på, at de unge talenter, der skifter skole har problemer med at blive integreret. Fredericia Kommunes erfaringer er, at skoleskiftene hidtil er foregået gnidningsfrit.

De deltagende idrætsklubber er udfordret på de ressourcer, talentarbejdet kræver. Klubberne skal have visioner, mål og handleplaner på plads for talentudviklingen, ligesom der skal afsættes ressourcer i form af økonomi og manpower. Det har været sin sag at professionalisere et stykke arbejde i et flertal af klubberne, når opgaven alene skal løftes af frivillige. Bortset fra en enkelt undta-

gelse, er idrætsklubberne dog efterhånden i mål med at udvikle handleplaner for talentarbejdet. Man kan sige, at klubberne har fået retning, men der kan stadig være et stykke vej, til der kommer "vind i sejlene" i enkelte af klubberne.(aktivere handleplanerne).

### PERSPEKTIVER

Fredericia Kommunes indsats som eliteidrætskommune rummer spændende perspektiver for fremtiden.

#### Idrætsskoler

Det tager tid at forandre en kultur på en skole, men fundamentet for udviklingen af en idrætskultur på skolerne er nu til stede. Det er derfor vigtigt, at skolerne får tid til at fortsætte udviklingen af idrætsskoleprofiler. En udvikling der også rummer et arbejde med at gøre de to idrætsskoler til dynamoer på bevægelsesområdet i forhold til øvrige skoler i Fredericia Kommune.

#### Ungdomsuddannelser

Talentudviklingsprojektet tiltrækker både piger og drenge, – dog med en tendens (øjebliksbillede) til at flere drenge end piger vil prøve at udleve sportsdrømmen. I forhold til at ungdomsuddannelserne har en underrepræsentation af drenge, indikerer eliteidrætskommuneprojektet, hvad der kan få drenge til at prioritere skolearbejdet – nemlig at ungdomsuddannelserne giver plads til en form for bevægelse / fysisk aktivitet samtidig med.



Fredericia Kommune skal derfor forsøge at påvirke ungdomsuddannelsernes indhold og faciliteter i den retning. Arbejdet er på sin vis allerede godt i gang – bl.a. på Fredericia Gymnasium, hvor udviklingen af idrætsfaciliteter bl.a. er sket i en dialog med kommunen.

#### Eliteklubber

Eliteidrætsklubberne har fået rammerne på plads for at et talentudviklingsarbejde kan foregå på et højt sportsligt niveau. Der vil fremadrettet komme fokus på kvaliteten af talentarbejdet. Klubberne kan få behov for at få specialforbundene tættere på sig i en sparring om indholdsdelen, hvad de hidtil ikke har været.

Der er også muligheder for klubberne i at samarbejde mere med hinanden på området. Det kan handle om økonomi, manpower og/eller videndeling. Betydende vil det være om de lokale eliteklubber finder ud af at komplementere hinanden i forhold til talentarbejdet. Ikke mindst for at kunne styrke hinanden i "kampen om de unge idrætstalenter", der foregår på tværs af kommunegrænser. Fredericia Eliteidræt bør kunne spille en central rolle i en sådan sammenhæng. Eliteidrætsklubberne er centrale aktører i udformningen af attraktive talentmiljøer fremover. Med de krav til klubstruktur og formåen, som følger med samarbejdet med Team Danmark, er der samtidig gode muligheder for at kommunen vil få en række meget kvalificerede

medspillere på fritidsområdet, der kan laves spændende samarbejde med i fremtiden, også på indhold, der rækker ud over et specifikt samarbejde om talentudvikling.

#### Erhvervslivet

Erhvervslivet ønsker at sætte talenterne i centrum, og ikke kun idrætstalenter, men også talenter inden for bl.a. kultur og erhverv. Det er således i erhvervslivets interesse at se på mulighederne for at etablere et kollegium, der kan huse talenter på tværs af kultur, sport og erhverv til gavn for byen som et hele. Og forudsætningerne er umiddelbart gode, bl.a. fordi volumen af talenter i idræt nu ser ud til at være til stede.

#### Branding af Fredericia som kommune

Fredericia Kommunes to idrætsskoler, de mange aktive talenter flotte resultater, FHK Håndbold, Fredericia Sejlklub, Fredericia Triathlon Team, FC Fredericia, EGIF Badminton og TSIF BMX har ofte sat navnet Fredericia på Danmarks-kortet.

Omtalen giver genklang og skaber et positivt image af Fredericia som en by, der har et vellykket samarbejde om idræt, og som tydeligt tilkendegiver, at i Fredericia er der en udviklingstrang, som kan samle mange om at fremme idrætsmiljøer til gavn for byen, dens borgere og erhvervslivet. Et image som kan være med til at trække både idrætsudøvere og erhvervsliv til Fredericia i fremtiden.





[www.fredericiaeliteidraet.dk](http://www.fredericiaeliteidraet.dk)

Du kan også kontakte Fredericia Eliteidræt for yderligere information:  
Idrætssekretariatet: Fredericia Kommune, Gothersgade 20 · 7000 Fredericia · Tlf. 72 10 74 95  
Keld Vestergaard: Idrætschef · keld.vestergaard@fredericia.dk · Mobil: 40 59 68 71